



かけはし



家族で防災を学ぼう

親子レク開催！昭和記念公園！



好天に恵まれた5月20日の日曜日に、東京立川にある昭和記念公園で後援会主催による第9回の親子レクリエーションが、親子・先生方、総勢120名が参加して開催されました。今回のテーマは「家族で防災を学ぼう」ということで、後援会行事部さんにより、バスの中で到着までの時間を使い、事前に防災についての豆知識を学びました。ひろ～い園内では、防災に関する×式クイズが行われ、×の解答場所まで走って移動するという過酷な？アイデア溢れる企画により、充分に頭と体を使いながらも、とても楽しく学ぶことができました。その後は学年の班に分れて美味しいお弁当を食べ、遊具が沢山ある子供の森に移動して、小学生は特大のハンモックやすべり台などで仲間と共に楽しく過ごし、中学生は先生方も参加して頂いての野球大会を行い、爽やかな汗を流しながら楽しく過ごしました。毎年、普段道場では見せない子供達の一面を見られる親子レクですが、今回もとても有意義な一日となりました。これも後援会役員の皆様、念入りに打ち合わせをして頂いたお蔭です。ご参加頂きました先生方、そして後援会役員の皆様、今回も有難う御座いました。

バスレクリエーション



昭和記念公園



行事予定



《7月》

○ 館の行事

- 9日～13日 暑中稽古（全門下生）1部1年生以上～一般（5時半～7時）
2部44期生（16時～17時半）
暑中稽古中の通常稽古（一般部含む）はありません。
14日 前期稽古納め（全門下生・5時半～7時）
14日 道場大掃除（後援会・門下生有志）9時半～11時半

○ 大会・審査会等

- 1日 第37回境町近県少年剣道大会（小中代表・境）
7日 埼玉県道場連盟強化錬成会（小学生代表・錬心館）
8日 地区講習会（一般・蕨）
14日 南部地区稽古会（一般・大宮）
14日 段位審査会（四、五段・上尾）
15日・16日 第9回海の日・越後少年剣道錬成会（小学代表・新潟）
24日・25日 第60回学校総合体育大会中学校剣道大会・団体、個人（中学代表・越谷）
29日 平成24年度全日本少年少女武道大会（小学代表・日本武道館）
31日・8月1日 第46回全日本少年剣道錬成大会（小中代表・日本武道館）

○ 受入行事

- 1日 第40回埼玉県実業団剣道大会（埼剣連）
7日 埼玉県道場連盟強化錬成会（埼道連）
7月27日～8月3日 第37回外国人剣道夏期講習会（全剣連）

夏休み中における有志稽古（希望参加）の実施について

- ・少年部 - 7月はありません。8月8日（水）・22日（水）・29日（水）
計3回、いずれも8時～9時とします。
・一般部 - 7月21日（土）・7月22日（日）16時～17時
8月中の土曜・日曜の10時～11時とします。

但し8月4日（土）は夏季特別合同稽古会に参加下さい。
9時～17時・お弁当各自持参。

《8月》

○ 館の行事

- 4日 夏季特別合同稽古会（全門下生・錬心館）9時～17時
お弁当各自持参

○ 大会・審査会等

- 5日 第37回四地区対抗剣道大会（一般・上尾）
7日・8日 第7回埼玉県少年剣士リーダー研修会（小学代表・フレンドシップよしみ）
9日・10日 第38回関東中学校剣道大会（中学代表・山梨）
18日・19日 段位審査会（七段・六段・長野）
18日～20日 第42回全国中学校剣道大会（中学代表・越谷）
25日・26日 段位審査会（七段・六段・岡山）

9月4日（火） 後期通常稽古開始



みんなの広場

テーマ 親子レクリエーション・スナップ特集



×問題 走れ～ 間違えたら走って戻って来い！



×問題 どっちが正解かな？



×問題 間違えた！ダッシュ～



×問題 館長先生！
答え教えて下さい！



×問題 お～い！
皆がんばれ！



×問題 やった！
正解！フウ～



昼食タイム 美味しい～



昼食タイム ピース！



昼食タイム イエー！



昼食タイム やっほー！



うわ～凄い跳ねる！



特大ハンモック！



特大ホットドック！



4年生！ハイ・ポーズ！



野球大会！プレイボール！



打てるものなら打ってみろ



カキーン！当たった！



代打！諏訪先生！



お母さん達で記念写真

大会速報！埼玉県少年剣道錬成大会



中学生団体 第3位 (全国大会出場)

解脱・大谷・新井・伊藤・永野・長峰

小学生団体 優勝 (全国大会出場)

解脱・栗原・若松・新井・林・鈴木

ベスト16位 (全国大会出場)

北本・野添・谷口・小林・小嶋・大泉

低学年団体 第3位 解脱・大西・新井・内村

敢闘賞 北本・済藤・大泉・矢部

中学生個人 優勝 伊藤勇太 (全国大会出場)

第3位 長峰龍汰

小学生個人 優勝 鈴木悠誠 (全国大会出場)

準優勝 若松将輝 (全国大会出場)

大会通信

5月

北本市体育協会

・功労賞 石井 宏

・優秀選手賞

関根秀和・柳 博・関根裕次
吉田 潤・宮原良太・田中達也
田中和弥・泉 和毅(高3)
田中晃司・梓澤和樹・小嶋 哉
丹治健太郎・矢部素之(高1)
長峰龍汰(中3)・伊藤勇太(中2)
泉 英太・土肥秀斗(中1)
鈴木悠誠・新井雄大・若松将輝(小6)
栗原千裕(小5)

埼玉県高校剣道大会予選

男子団体 **優 勝** 本庄第一高校(関東大会出場)

田中 和弥(高3)

泉 和毅(高3)

個人戦 **準優勝** 泉 和毅(高3)(関東大会出場)

埼玉県高校剣道インターハイ個人予選

準優勝 田中和弥(高3・インターハイ出場)

福岡県高校九州剣道大会予選

男子団体 **第3位**・個人 **第5位**

福岡舞鶴高校 川上拓真

(高3・九州大会出場・個人)

第40回竹紫館剣道大会



小学生団体 **優 勝**

栗原・若松・新井・林・鈴木

低学年団体 **優 勝**

大西・新井・内村

6月

北本市民剣道祭

演武・日本剣道形 **錬心館木刀教室代表13名**

小松恵・高橋清・萩原進・山森久義・新島陣

谷脇剛・安達由里子・鈴木和子・小嶋幸子

齋藤静枝・甘楽美穂・布施倫子・小峯和江

個人戦

優 勝

準優勝

第3位

中学男子

長 峰

伊 藤

大 谷

中学女子

泉 木

小 新

大 古

小6

鈴 木

井 口

林 原

小5

小 嶋

谷 大

栗 原

小4

内 村

西 部

新 井

小3

柳 藤

岡 池

関 根

小2年以下

柳

池

田

編 集 後 記

親子レク、楽しかったですね！後援会役員の皆様、お疲れ様でした。来年も期待しています。

先日、市民剣道祭が行われ沢山のOB門下生がお手伝いに来てくれました。ありがとう！OB活躍してますね、春の全国制覇に続き、関東大会、九州大会、インターハイ出場おめでとう！

よーし！負けないぞ！今年こそ日本武道館で解脱旋風を起こしてきます！（Y）

錬心館次長 宮原 秀治

昭和記念公園へ！

後援会主催の親子レク、今回は防災をテーマにして、親子・先生方・先輩・後輩で一緒に学び、楽しく過ごすことが出来た有意義な一日となりました。後援会役員の皆さんの事前準備から当日の運営までの多大なるご尽力に先生方共々に心から感謝しています。充実できた一日を有難うございました。礼

我が故郷での思い出-その20

人生を変える出来事 - 解脱青年研修の巻

高校1年の夏休み、私は両親の勧めもあり解脱会で毎年開催される約ひと月の青年研修に参加することにした。前号(サッカー大会は1学期の誤りでした。お詫びして訂正いたします(+_+))の通り、何にでもチャレンジ精神でぶつかって行こうと意識していた私には沢山の学びを得た素晴らしい研修となった。研修前日に鹿児島空港を立ち羽田に無事到着。小学低学年以来の花の都、大東京～！いやあ...さすがにひしめき合うビルと人混み、沢山のネオンに息がつまりそうになったが、高崎線で北本に向かう途中「ミヤハラ～みやはら～」とアナウンスが聞こえ、自分と同じ駅名に少し笑えてホッとした...(^o^)。そして夜8時過ぎに初めて北本駅に降り立ち比較的明るい街並みの出口に出て、教えられていた通りに道を進んだが一向に目的地にたどり着かない。北本銀座商店街で道行く人に聞くと...解脱会は反対側だった。(-_-)

研修は当時所長を務められた阿部寅吉先生(現解脱会相談役)を中心に、西村先生(現解脱会布教部長)や故目代先生(錬心館川崎分館館長)故清水先生らが寝食を共にされながら、さまざまなことを教えて下さった。北本駅や解脱会御霊地での清掃奉仕、1時間の正座(;-;)、食事当番と片付け(食器熱湯消毒で長靴に熱湯が入り火傷もした)全て5分前集合...その他、解脱の教え諸々盛り沢山！。厳しかったけれど人として忘れてはならない大切なことを行ずる中で学ばせて戴いた。錬心館の門下生は既に剣道を通じて学んでいるが礼節をはじめ、忍耐・思いやり・感謝といった人間として大切な学びは、若い内にしておいた方が絶対に良い。かく言う私も今回の研修を機に、このまま適当な私立大学へ進学して親に負担をかけるより、もっと自分を磨きたい...解脱会で4年間修行させていただきたいと決心。正に今後の人生を方向付けた研修と相成った(^o^)

満足した研修の余韻に浸りつつ、鹿児島に戻ると人もまばらで、田舎～っ！と感じたが、大自然と青い海が実に心地良かったのも本心。都会を見たからこそ田舎の良さを再認識した私であった。_(._.)_礼
人生訓

井の中の蛙では成長無し。外に出ているんな人と出会い、いろんな経験をして、失敗を乗り越えながら、自分磨きをしていこう！

「青年よ大志を抱け！」クラーク博士より