



かけはし

平成25年度 新年祈願祭挙行・伝統の寒稽古完遂！

「剛 魂 健」を誓う



— 新年祈願祭 —

1月6日、解脱会御霊地の天神地祇太神社殿に於て、先生方をはじめ少年部から一般部門下生並びに保護者の参加のもと、平成25年度の新年祈願祭が執り行われました。厳粛な式典に自らの心を引き締め、一年の武運長久と明日からの寒稽古完遂を祈願、震える寒さをこらえ道場訓を声高らかに奉唱し、皆で決意を新たに一年の精進を誓いました。その後、道場に戻り初振りを行い、鏡開きのお汁粉を頂き、館長先生から「創立30周年には、日本一の道場になると目標を立て目指した10年間、昨年創立40周年を迎え、本年からは、日本一の道場を実現する10年にしましょう。」とのお言葉を賜り、錬心館の新たな一年の幕明けと成りました。

日本一の道場実現へ皆様と共に精進し、本年も実りある一年になるように頑張りましょう！！

— 寒稽古 —

1月7日から26日の三週間に亘り、門下生をはじめ市内3中学、北本高校、上尾高校、伊奈学園総合高校の部員が参加しての恒例の寒稽古が行われました。今年は、まさに寒行の言葉通り寒さ厳しい毎日となり、途中大雪の為一日中止もありましたが最後まで自分に負けずに頑張り貫きました。稽古は徹底した基本に加え、厳しい稽古のくり返し、苦しさから逃げずに努力を重ねていく大切さを学び、参加者一同怪我や事故もなく無事完遂を果たしました。



最高師範の大久保和政先生のご指導を戴き、先生方には、連日元に立って少年門下生に御指導頂きました。門下生諸君には、自分一人の力ではなく家族や先生方、多くの人達の支えがあり完遂出来た事への感謝の気持ちを忘れずに、今後の生活に役立て通常稽古に活かして欲しいと思います。
(寒稽古の様子は中ページに紹介しました)

行事予定

《3月》

○ 館の行事

- 10日 ※現在新規入門生（第45期生）受付中 10時～17時（月曜日休館）
創立41周年記念館内大会（全門下生とその家族）
8時半集合、9時開会～15時閉会
第一部・記念式典、第二部・学年別優勝試合、第三部・卒業生壮行交流会
詳細は別紙案内参照
- 24日 剣道体験教室（13時～14時）



○ 大会・審査会

- 2日 6段・7段受審者講習会
- 3日 第2回森島健男旗争奪東日本選抜少年剣道大会（小中代表・甲府）
- 7日 埼玉連月例稽古会（上尾）
- 9日 平成25年度埼玉県少年剣道審判講習会（講師 田中館長・上尾）
- 9日 埼玉県少年低学年剣道錬成試合（小学低学年代表・上尾）
- 10日 段位審査会（四、五段・上尾）
- 20日 第23回さくら草旗剣道大会（小中代表・浦和）
- 31日 第54回全国選抜少年剣道錬成大会（小学生代表・水戸）

春休み少年部合同稽古

3月29日（金） 13時半～15時・全クラス

4月 5日（金） 13時半～15時・全クラス

※少年部の通常稽古はお休みです

※稽古活動休み＝少年部3月26日～4月5日まで春休み

木刀教室3月26日・28日

ママ剣3月27日・29日

※一般部の稽古は通常通り行います。

ママ剣の方も一般部の稽古に参加下さい。

《4月》

○ 館の行事

- 7日 第45期生入門式・後援会入会式（10時～）
- 7日 平成24年度強化選手結団式（14時～15時半）
- 21日 後援会通常総会（11時～・対象・正会員）親睦会（対象・全保護者）

※稽古時間変更 4月6日（土）の一般部稽古は17時～18時

○ 大会・審査会

- 1日～4日 第52回全国選抜少年剣道合宿錬成会（小学生代表・日野）
- 4日 埼玉連月例稽古会（上尾）
- 11日 女子剣道講習会（上尾）
- 13日 第40回埼玉県少年剣道錬成大会（小中代表・上尾）
- 13日 第8回埼玉県選抜少年剣道個人錬成大会（小中代表・上尾）
- 14日 第26回全国健康福祉祭剣道交流大会予選会（午前・上尾）
- 14日 第4回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会予選会（午後・上尾）
- 20日 剣道伝達講習会（上尾）
- 28日 地区講習会（一般・朝霞）
- 29日 第56回埼玉県下武道大会（秩父）
- 29日 第61回全日本都道府県対抗剣道大会（大阪）
- 29日 6段審査会（京都）
- 30日 7段審査会（京都）

○ 受入行事

- 20日 北本市剣道連盟総会（北剣連）



新年祈願祭・寒稽古スナッフ特集 (写っていない門下生ごめんね！)



新年祈願祭！背すじがピン！



さあ～稽古始めるぞ！



七人の侍！さあ～子供達を鍛えるぞ！



正しく素振り！①



正しく素振り！②



正しく素振り！③



繰り返し① 寒い～きつい！



繰り返し② 先生方の気迫に負けないぞ！



さあ～こい！①行くぞ～！



さあ～こい！②気合だ～！



夕方の部！③ 年長さんで～す



夕方の部！①稽古開始！



夕方の部！②



夕方の部④ やーメン～！



寒稽古納め！ 表彰代表6名！

OB 稽古会・忘年会開催！



12月29日（土）にOB稽古会・忘年会を開催致しました。稽古会では真剣勝負、宴会では楽しく、OBの絆が一段と深まりました。また皆で稽古し共に良い汗を流しましょう～！今年も月一回の稽古会、多勢の参加を楽しみにしています。

～ お 知 ら せ ～

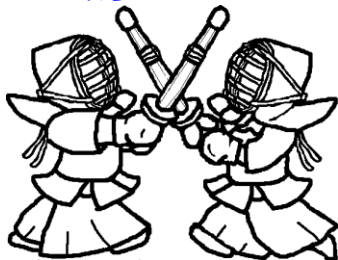
☆昇段おめでとうございます-----

初段 新島 陣
齋藤 静枝—平成25年2月10日取得分—

☆入門おめでとうございます-----

とうやま そら
遠山 碧 (小1)

君も剣士になろう!!



体験教室

対象 年中さん～小学6年生 (保護者同伴)

日時 2/23(土) 13:00～14:00
3/24(日) 13:00～14:00

3月10日(日) 9時～15時
錬心館創立41周年記念館内大会

門下生はもちろん、OB門下生も!

ご家族の皆さんも参加して

みんなで祝いましょう!

全員集合だ!! 8時半集合です

—大会の内容—

【第1部 記念式典】

一般部門下生表彰

少年部門下生表彰

【第2部 学年別優勝試合】

特別演武・学年別試合・大将交代式

力ー昼食会

【第3部 卒業生壮行交流会】後援会主催

感動の壮行会

☆12月

◎第22回つくば市少年剣道錬成大会(茨城)

小学生の部 準優勝

若松・大泉・新井・林・鈴木

低学年の部 敢闘賞

大西・大泉・新井・矢部・内村

◎若鷲旗剣道大会(兵庫)

北本中代表 敢闘賞



伊藤・新井・谷口・泉・土肥・内村

編 集 後 記

今年も宜しくおねがいします! 来月には、いよいよ
館創立41周年の記念館内大会です、卒業生の門出を
皆でお祝いしましょう!

今月から45期生の入門受付が始まりました。皆さ
んの口コミで門下生拡大に協力お願いしま〜す! (Y)

けん おし
剣の教え 77

われいがいみなしなり
～ 我以外皆師也 ～

館 長 田中 宏明

一年の計は寒稽古にあり!

◆今年も恒例の寒稽古が無事に終了した。寒稽古
中は「一週間やれば十分なのに」と、三週間と期
間を定めた初代館長である故早川啓記先生を毎日
恨めしく思うのだが、終わってみるとそんな事を
思った事も忘れ、今年もやりきれたという達成感
と何とも言えない充足感に浸りながら、又一年の
精進を誓う。◆飽きずによくやるなど言われれば
その通りだが、もしも大病を患ったら、道場が使
えなくなったら……。嫌でも続けることは出来
なくなる。そう考えると、このあたり前のことが
どれだけ有難いことか。健康である、仕事が勉強
が剣道が出来る、共に汗する仲間がいる、一日三
度の食事が頂ける、ゆっくり休める家がある、家
族がいる、今日生かされて命がある。あたり前だ
と思っていた事が決してあたり前ではないことに
気が付くと感謝の気持ちで一杯になり、心の底か
ら元氣と勇氣が湧いてくる。◆寒稽古のはじめに
子供達と二つの約束をした。一つは、寒稽古を言
い訳にして勉強を怠けたり学校や家での決まりを
守らないような事が無いように。二つ目は、寒稽
古を頑張ったからといってご褒美をねだったりし
ないこと。これは親御さんのご理解と協力が必要
になるが、寒稽古は自分が自分の為に頑張るもの。
ご褒美を貰う為にやるのでは、折角の尊い努力が
薄っぺらなものになってしまう。しかし、実状を
観ていると逆に親御さんの方から積極的にご褒美
と引き換えに子供さんを稽古に送り出しているよ
うだ。そのお気持ちも努力も有難く受け止めては
いるが、是非ともこの機会にご褒美のゲームやデ
ィズニーランドより、もっともっと嬉しいことが
お金を物には換えられない大切なものがあるとい
うことを親御さんから子供達へ伝えて頂きたいと
願うものである。◆「眠い・寒い・辛い」寒稽古
という「非日常」の修練を繰り返しているうちに
子供達の「非日常」が、いつの間にか「日常」に
変わって来ている。寒稽古納めを迎えた日の子供
達は、特別な感動や終わったという安堵の表情も
感じられない。しかし「やれば出来る」という大
きな自信が子供達の中に芽生え始め、今年一年に
向かう心構えが出来てくる。まさに「一年の計は
寒稽古にあり」故早川初代館長も、きっと40年
変わらぬ厳しい寒の行を貫く子供達の姿を天国か
ら温かく見守って頂いていると信じるものである。
「師の御恩 報じても報じ難し」40年の歴史の
延長に今が在るということを銘記したいものだ。