



-解脱会太陽精神碑-

# かけはし

第133号

平成25年6月6日発行

解 脱 鍊 心 館



— 爽やか汗を流し・仲間と共に —



## 親子レク開催！とちぎわんぱく公園！



好天に恵まれた5月19日の日曜日に、栃木県壬生町にある、とちぎわんぱく公園で後援会主催による、第10回の親子レクリエーションが、親子・先生方、総勢120名が参加して開催されました。

恒例の後援会行事部さんによるバスレクでは、なぞなぞ・漢字クイズ等、少年部から大人まで楽しめる内容が盛り沢山であり、笑いが絶えない車中となりました。目的地に到着し、まず始めに広い園内で集団レクを開催、家族全員が参加してのジャンケンゲーム・騎馬戦をアレンジした尻尾とりゲーム・言葉の文字数でグループを作る、猛獣狩りゲームなどアイデア溢れる企画により、集団レクは大いに盛り上がりしました。その後、学年の班に分れて美味しいお弁当を食べ、小学生はおもちゃ博物館・遊具等がある子供の城で、仲間と共に楽しく過ごし、中学生は先生方も参加して頂いての野球大会を行い、爽やかな汗を流し、普段道場では見せない子供達的一面も見られとても有意義な一日となりました。これも参加頂きました先生方は勿論の事、後援会役員の皆様が念入りな準備を重ねて頂いたお蔭であります。皆様、有難う御座いました。

### ★ バスレクリエーション ★



### ★ とちぎわんぱく公園 ★



# 行事予定



## 《7月》

### ○ 館の行事

- 8日～13日 暑中稽古（全門下生）1部1年生以上～一般（5時半～7時）  
2部45期生（16時～17時半）  
暑中稽古中の通常稽古（一般部含む）はありません。  
13日 前期稽古納め（全門下生・5時半～7時）  
13日 道場大掃除（後援会・門下生有志）9時半～11時半  
13日 前期稽古納め・大昼食会（全門下生・OB・後援会）11時半～15時

### ○ 大会・審査会等

- 6日 埼玉県道場連盟強化錬成会（小学生代表・鍊心館）  
7日 第38回境町近県少年剣道大会（小中代表・境町）  
13日 南部地区稽古会（一般・大宮）  
14日 地区講習会（一般・蕨）  
14日・15日 第10回海の日・越後少年剣道錬成会（小学代表・新潟）  
20日 第8回全日本都道府県少年剣道優勝大会予選会（小学代表・上尾）  
21日 段位審査会（四、五段・上尾）  
26日・27日 第61回学校総合体育大会中学校剣道大会・団体、個人（中学代表・上尾）  
28日 平成25年度全日本少年少女武道大会（小学代表・日本武道館）  
30日・31日 第47回全日本少年剣道錬成大会（小中代表・日本武道館）

### ○ 受入行事

- 6日 埼玉県道場連盟強化錬成会（埼道連）  
7日 第41回埼玉県実業団剣道大会（埼剣連）  
7月26日～8月2日 第39回外国人剣道夏期講習会（全剣連）

### ※夏休み中における有志稽古（希望参加）の実施について

- 少年部－7月はありません。8月7日（水）・21日（水）・28日（水）  
計3回、いずれも8時～9時とします。
- 一般部－7月20日（土）・7月21日（日）16時～17時  
8月中の土曜・日曜の10時～11時とします。

## 《8月》

### ○ 大会・審査会等

- 4日 第38回四地区対抗剣道大会（一般・上尾）  
6日・7日 第8回埼玉県少年剣士リーダー研修会（小学代表・フレンドシップよしみ）  
11日・12日 第39回関東中学校剣道大会（中学代表・群馬）  
17日・18日 段位審査会（七段・六段・山形）  
17日～19日 第43回全国中学校剣道大会（中学代表・静岡）  
24日・25日 段位審査会（七段・六段・香川）  
25日 段位審査会（六段・北海道）  
31日 全日本剣道選手権大会予選会（一般・上尾）

9月3日（火） 後期通常稽古開始





# ☆みんなの広場☆

テーマ 親子レクリエーション・スナップ特集



集団レク (ケンタッキーフライドチキン) ①  
じゃんけん～ポン！館長先生勝ち！



集団レク (ケンタッキーフライドチキン) ②  
ヒヨコで～す！ヒヨヒヨ！



集団レク③  
だれ？



集団レク (尻尾取りゲーム) ①  
尻尾が生えた！男子に負けないぞ



集団レク  
(尻尾取り) ②  
小林先生の尻尾取るぞ！



集団レク (猛獣狩りに行こうよ) ①  
猛獣なんて怖くない！リズムに乗って



集団レク (猛獣狩りに行こうよ) ②  
猛獣なんて怖くない！わ～わ～わ！



集団レク (猛獣狩りに行こうよ) ②  
お母さん方も参加！



ランチタイム！①お弁当美味し！



ランチタイム！②4年生でーす！ピース



ランチタイム！②高学年女子でーす！ピース



公園内の様子①  
かっこいい！はいポーズ



公園内の様子②  
あれ？動かない！



公園内の様子③しっかり狙って！  
うん！了解



公園内の様子④ 何かいるの？  
あ！あ！何？



公園内の様子⑤  
うわ～美味しいそう



野球大会①プレイボール！かっとばせ～



小学生集合！帰る前に皆で、はいポーズ！



野球大会②えんじん組むぞ！負けないぞ～！



野球大会③若い者には負けない  
金井副会長！頑張って下さい！



中学生集合！帰る前に皆で、はいポーズ！

写真に写っていない門下生ごめんね！

## ～お知らせ～

### ★館長 田中宏明 先生

埼玉県剣道道場連盟の副会長兼理事長にご就任されました。これからも大所高所より御指導宜しくお願ひします。

### ☆入門おめでとうございます-----

一般 細田好子（木刀教室）  
小4 斎藤大介・年長 千木良源 山田真大

### ☆昇段おめでとうございます-----

六段 矢部利人  
六段 金子 宏  
六段 池田直樹 一平成25年5月12日取得分一

### ☆大会通信-----

#### 5月

##### ★北本市体育協会

- ・功労賞 斎藤勝実
- ・優秀選手賞

米山祐司・吉田潤・小林竜也  
田中和弥・泉和毅（大学）  
長峰龍汰（高1）伊藤勇太（中3）  
鈴木悠誠・新井雄大・若松将輝（中1）  
林泰輝（中1）栗原千裕・谷口美月（小6）  
内村日向（小5）

##### ★埼玉県高校関東剣道大会予選

男子団体優勝 本庄第一高校（関東大会出場）  
田中晃司・梓澤和樹（高2）  
5位 立教新座高校（関東大会出場）鈴木大誠（高3）  
5位 大宮東高校（関東大会出場）永野雅大（高3）  
5位 熊谷高校（関東大会出場）金井洋樹（高3）  
岡安泰平（高3）

##### ★千葉県高校関東大会予選

7位 千葉県学館浦安高（関東大会出場）小嶋哉（高2）

##### ★第41回竹紫館剣道大会

中学生団体 優勝 鈴木・谷口・新井・泉・伊藤

小学生団体 優勝 大西・内村・谷口・小嶋・栗原

#### 6月

##### ★毎日レディース剣道大会（すみれの部）

小中混成団体 優勝 谷口・小嶋・小林

##### ★連盟設立40周年記念・北市民剣道祭

個人戦 優勝 準優勝 第3位

高校・大学	川上	永野	泉
中学男子	伊藤	新井	泉
中学女子	新井伶	安達夏	新井千
小6	栗原	鈴木	荒井
小5	大西	木村	新井
小4	関根	岡部	井藤
小3	柳	池田	島嶋
小2年以下	内村	根	島嶋

#### 編集後記

親子レク、楽しかったですね！子供達の笑顔も見られ、とても充実した一日となりました。後援会役員の皆様、来年も期待していま～す。

先日、市民剣道祭が行われ沢山のOB門下生がお手伝いに来てくれ、高校・大学の部も試合し、白熱した大会となりました！  
大会当日、審判・係員の皆さんお疲れ様でした。（Y）

## けん 剣の教え 79

～我以外皆師也～

館長 田中 宏明

### 心の眼

◆後援会主催親子レクリエーションが5月19日に今回10回目として、とちぎわんぱく公園で開催され、観光バス3台で出かけた。毎年の事ながら後援会役員さん達が往復のバスでのゲームやクイズ、そして現地の公園での全体レクリエーション等、大いに盛り上げ、私達参加者が最後まで楽しく過ごせるようサポートして頂いた。まさしく「お陰様」の一日であった。◆しかし、私達が本当に感謝すべきことは、当日の献身的なご奉仕は言うまでもないが、当日を迎えるまでに何度も何度も鍊心館に足を運び、準備に準備を重ねて来られたという、私達が知らないところでのご尽力に対してではなかろうか。

◆私達は直接自分の眼に見える事には感謝の気持ちを抱くが、その奥にある眼に見えない、眼に見える部分よりもはるかに大きな「お陰様」があるということに思いを馳せる、そんな想像力や思慮深さを失ってきてはいまい。◆剣豪宮本武蔵は、目付けということで「観見二つ」の眼があり、兵法では敵に対して視野を大きく広く見る事が大切であり、特に「観」は心で「見」は眼で見るという事で、実際に眼で見る事よりも心で察知する事を重要視するのだと教えているが、何か通じるものがあるように思える。◆「心の眼」で相手の心を、現象の奥にある物事の本質を見極める力を養いたいものだ。ともあれ、後援会役員の皆さん、有難うございました。

### 信じる力

◆子供達は、日本一という夢に向かって毎日、切磋琢磨して自己の修練に励んでいる。中々、自分の思うようにはいかず「こんなことを毎日繰り返していて、本当に大丈夫だろうか？日本一になれるのだろうか？」と疑心暗鬼を生じる時もあるだろう。しかし、残念ながら今日自分が出来る精一杯の事をやる、今日の自分が出来なくても明日の自分なら、一ヶ月後、一年後、将来の自分なら必ず出来る。そう信じて今日を頑張ること以外に、悔しいけれど特別な方法はない。◆努力すると云うことは「誰にでも出来る簡単な事を、誰も出来ないくらい一生懸命続けることだ」と教わった。やるべきことは、先生を信じ、仲間を信じ、一日一日の努力を着実に積み重ねていくことだけだ。そして、それを信じて只ひたすら努力を続ける今日の自分を「信じる力」があれば、必ず道は開ける。「信じる力」が明日を変える。