



# かけはし

平成26年度 新年祈願祭・伝統の寒稽古完遂！

**剛魂健**を誓う！



## — 新年祈願祭 —

1月5日、解脱会御霊地の天神地祇太神社殿に於て、先生方をはじめ少年部から一般部門下生並びに保護者の参加のもと、平成26年度の新年祈願祭が執り行われました。厳粛な式典に自らの心を引き締め、一年の武運長久と明日からの寒稽古完遂を祈願、震える寒さをこらえ道場訓を声高らかに奉唱し、皆で決意を新たに一年の精進を誓いました。その後、道場に戻り初振りを行い、鏡開きのお汁粉を頂き、館長先生から今年一年への大切な心構えのお言葉を賜り、身も心も引き締まった平成26年の幕開けと成りました。

本年も日本一の道場を目指し皆様と共に精進し、実りある一年になるように頑張りましょう！！

## — 寒稽古 —

1月6日からの三週間に亘り、門下生をはじめ市内3中学、市外中学、上尾高校、伊奈学園総合高校の部員が参加しての恒例の寒稽古が行われました。今年は、まさに寒行の言葉通りの寒さ厳しい毎日、徹底した基本に加え、厳しい稽古のくり返しの中、指針である剛魂健（ごうけんだまい）を心に、苦しさから逃げずに努力を重ねる剛い心・そして道場で健康な心と体を養い、又一つ一つの事に全身全霊魂を込めて、日々確認しながら稽古する大切さを学ぶ事が出来ました。それも剣道範士・大久保和政先生をはじめ多くの先生方に、連日、元に立って少年門下生にご指導を頂いたお陰様であり、技術向上は勿論の事、参加者一同が怪我や事故もなく無事完遂が出来ました。誠にありがとうございました。門下生諸君には、自分一人の力ではなく家族や先生方、多くの人の支えがあり完遂出来た事への感謝の気持ちを忘れず、今後の生活に役立て、通常稽古に活かして欲しいと思います。



## 行事予定

### 《3月》

#### ○ 館の行事

- 9日 ※現在新規入門生（第46期生）受付中 10時～17時（月曜日休館）  
創立42周年記念館内大会（全門下生とその家族）  
8時半集合、9時開会～16時閉会  
第一部・記念式典、第二部・学年別優勝試合、第三部・卒業生壮行交流会  
詳細は別紙案内参照
- 23日 剣道体験教室（13時～14時）

#### ○ 大会・審査会

- 2日 第3回森島健男旗争奪東日本選抜少年剣道大会（小中代表・甲府）  
6日 埼剣連月例稽古会（上尾）  
8日 六段・七段受審者講習会  
8日 埼玉県少年剣道審判講習会（講師 田中館長・上尾）  
9日 段位審査会（四、五段・上尾）  
21日 第24回さくら草旗剣道大会（小中代表・浦和）  
30日 第55回全国選抜少年剣道錬成大会（小学生代表・水戸）

※稽古活動休み＝少年部3月27日～4月5日まで春休み  
木刀教室3月27日・4月1日・4月3日  
ママ剣3月28日・4月2日・4月4日  
※一般部の稽古は通常通り行います。  
ママ剣の方も一般部の稽古に参加下さい。



#### 春休み少年部合同稽古

3月28日（金） 13時半～15時・全クラス  
※少年部の通常稽古はお休みです

### 《4月》

#### ○ 館の行事

- 13日 第46期生入門式・後援会入会式（10時～）  
13日 平成26年度強化選手結団式（14時～15時半）  
20日 後援会通常総会（11時～・対象・正会員）親睦会（対象・全保護者）

※稽古時間変更 4月5日（土）の一般部稽古は17時～18時

#### ○ 大会・審査会

- 2日～5日 全国選抜少年剣道合宿錬成会（講師 田中館長・強化選手代表・日野）  
3日 埼剣連月例稽古会（上尾）  
10日 女子剣道講習会（上尾）  
12日 第41回埼玉県少年剣道錬成大会（小中代表・上尾）  
13日 第27回全国健康福祉祭剣道交流大会予選会（午前・上尾）  
13日 第6回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会予選会（午後・上尾）  
19日 剣道伝達講習会（上尾）  
26日 解脱錬心館一般特別稽古会（講師 大久保和政先生・16時～18時）  
27日 地区講習会（一般・朝霞）  
29日 第56回埼玉県下武道大会（秩父）  
29日 第62回全日本都道府県対抗剣道優勝大会（大阪）  
29日 六段審査会（京都）  
30日 七段審査会（京都）

#### ○ 受入行事

- 19日 北本市剣道連盟総会（北剣連）



# 青葉元由紀先生 剣道有功賞受賞記念 祝賀会

この度、北本市剣道連盟会長の青葉元由紀先生が長年にわたり剣道の向上発展に御尽力されたその功績に対し（公財）埼玉県剣道連盟の推挙を受け、全日本剣道連盟より剣道有功賞を受賞されました。青葉先生の有功賞受賞を記念致しまして2月8日土曜日にラフォーレ清水園に於いて、先生のご家族は勿論の事、北本市剣道連盟（錬心館の一般部・OB・ママさん剣道教室・木刀教室）の会員を始め、埼玉県剣道連盟より多くの先生方のご臨席賜り、盛大に祝賀会が開催されました。



青葉先生剣道有功賞受賞  
誠におめでとうございます！  
参加者の皆様、当日は大雪の中、参加頂きましてありがとうございました。

# ～お知らせ～

☆入門おめでとうございます-----

ひおき だいち  
日置 大智 (小4)

## 君も剣士になろう！！



### 体験教室

対象 年中さん～  
小学6年生

(保護者同伴)

日時 2/22(土)  
13:00～14:00

※皆さんの口コミで門下生拡大にご協力をお願いします 3/23(日)  
13:00～14:00

## 3月9日(日) 9時～16時 錬心館創立42周年記念館内大会

門下生はもちろん、OB門下生も！  
ご家族の皆さんも参加して  
みんなでお祝いしましょう！  
全員集合だ！！ 8時半集合です

### 一大会の内容一

【第1部 記念式典】

一般部門下生表彰

少年部門下生表彰

【第2部 学年別優勝試合】

特別演武・学年別試合・大将交代式

力一昼食会

【第3部 卒業生壮行交流会】後援会主催  
感動の壮行会

## ☆12月

### ◎第22回つくば市少年剣道錬成大会(茨城)

小学高学年の部 第3位

内村・大西・谷口・小嶋・栗原・新井

小学低学年の部 敢闘賞

関根・池田・高野・柳・濟藤

中学生男子の部 敢闘賞

若松・土肥・新井・鈴木・泉・林

中学生女子の部 第3位

新井千・新井伶・小林

### ☆OB稽古会・忘年会開催！

12月29日(日)にOB稽古会・忘年会を開催致しました。今年は、強化選手合宿の最終日に実施しOBが元立ち子供達を鍛えてくれました。稽古会では真剣勝負、宴会では楽しく、OBの絆が一段と深まる事ができ、共に稽古し良い汗を流しました。今年も月一回の稽古会、多勢の参加を楽しみにしています。



## 編集後記

今年も宜しくおねがいします！

前期通常稽古も始まり、稽古初日門下生に「目標を立て、目標達成している自分を想像する事」そして自分自身に問いただし確認しながら今年一年頑張っていくと指導しました。その事は、もしかすると私が一番努力精進しなくては行けない事かも知れません。まず私達大人が子供達の見本となるような一年に行きたいと思えます！(Y)

## けん おし 剣の教え 83

われいがいみなしなり  
～我以外皆師也～

館長 田中 宏明

### 新年を迎えて

◆「何となく 今年はいい事あるごとし 元日の朝晴れて風無し」思わず啄木の有名な句が浮かんでくるような暖かい素晴らしい天候に恵まれ、何となくだけど、良い事がありそう！そんな期待を感じながら、平成26年の新たな年が始動した。錬心館も5日に新年祈願祭を執り行い、翌6日から恒例の寒稽古を実施し、参加した多くの門下生が皆・精勤を果たし無事終了をみた。寒稽古の初日に「三週間の期間が、寒稽古の為だけの寒稽古にならないように。日本一を目指す、今日一日の努力の一つが寒稽古だと位置づけて、剣道以外にも三週間の目標を定め、文武両道の寒稽古としましょう」と話をさせてもらったが、門下生諸君の努力によってまさにその通りの大きな成果をあげた寒稽古となった。今日は昨日までの積み重ね、そしてそこに今日の努力を積み重ねて明日という未来に繋げていくのだ。

◆昨年は「今でしょ！」という予備校の先生の言葉が大変流行ったが、よく考えてみると今日の私からみれば、それが昨日であっても明日であっても、その時の自分にとっては今であり、今日である。今日という日は、明日になれば昨日となり、明日が今日となる。つまり、私達は昨日(過去)と今日(現在)と明日(未来)を循環しながら、常に「今」を生きているという事になる。だから、今を大切に生きましょう。やるべき事は今すぐやろう。「今でしょ！」ということになるのであろう。◆寒稽古納め後の納会の席で「後1ヶ月たったら又寒稽古が始まります」と冗談半分で話をしたが、気づいたら“あつと言う間に”一年が過ぎてしまった。というような事にならないように「日々更生」今日ある生命に感謝し日々精進していきたいと願う。しかし、現実には厳しく辛い事も多く、中々自分の思うようにはいかない。でも神様は、自分が乗り越えられない試練は与えない。今日一日は、苦しいけど、辛いけど、自分の夢や希望、目標に向かって今日出来る事に全力を尽くす。その繰り返しが、やがて「倍返し」大きな花を咲かせてくれるものと信じてやまない。◆寒稽古も終わり、いよいよ通常稽古が始まった。今年はいい事があるかも知れないと受身になる事なく、自ら積極的に行動する年としたい。そういう意味でも、厳しい指導に「馬の耳に念仏」とならぬよう、緊張感を持って、一日一日、一步一步着実に向上していきたいと願うものだ。ともあれ、今年一年が門下生諸君にとって「礼に始まり 礼をもって行い 礼に終わる」真摯な一年となるよう、心よりご祈念申し上げ年頭の所感とする次第である。