



—解脱会太陽精神碑—

# かけはし

## 『剛魂健』

を指標に一年を振り返る

**1月4日** 新年祈願祭・稽古始め  
5日～24日 寒稽古 皆勤88名 精勤11名



**2月1日** 第63回全日本都道府県大会予選会  
次鋒の部・大学生 優勝・泉 和毅 祝全日本都道府県大会出場

**3月8日** 創立43周年記念館内大会

第一部記念式典、第二部学年別個人戦・大将交代式、第三部卒業生壮行会。先生方・後援会・少年から一般までの門下生で館の43周年と同時に卒業生の新たな旅立ちを祝った感動の一日でした。



**4月4日** 解脱錬心館主催錬成会

会場・錬心館(小学生の部)  
・北本中学校体育館(中学男子の部)  
・北本東中学校体育館(中学女子の部・小学低学年)

参加団体

- ・山形1団体・茨城4団体
- ・栃木2団体・群馬2団体
- ・千葉2団体・東京4団体
- ・神奈川2団体・山梨1団体
- ・静岡1団体・富山1団体



※計19団体参加・約700名が参加

★4.5期生稽古開始(初心者クラス)



期待を胸に先生方と記念写真〜ハイチーズ!

**5月** 北本市体育協会

功労賞 柳瀬浩美(一般)

優秀選手賞

- 一般・山中完悟・甲村龍彦・小林竜也・関根裕次  
・清水 誠・小野秀樹・川上宗真・田中晃司
- 大学・田中和弥・泉 和毅
- 高校・長峰龍汰・伊藤勇太・泉 英太・土肥秀斗  
・内村鈴音
- 中学・鈴木悠誠・新井雄大・林 泰輝・若松将輝  
・内村日向・大西 尊・新井貴大・大泉波音
- 小学・済藤心楓・池田 翔・小嶋修斗・柳菜々海

★埼玉県高校関東剣道大会予選

男子団体

準優勝 本庄第一 長峰龍汰・高3 (関東大会出場)

第3位 大宮東 永野顕大・高3 (関東大会出場)

女子団体

優勝 本庄第一 泉 朋美・高3 (関東大会出場)

準優勝 淑徳与野 小林洋菜・高2 (関東大会出場)

第3位 伊奈学園 安達夏美・高2 (関東大会出場)

第5位 農大三高 新井侘奈・高1 (関東大会出場)

**5月16日** 親子レクリエーション・子ども総合科学館



毎年恒例の親子レクリエーションは今回で12回目を迎え、5月16日の土曜日に総勢120名が参加のもと実施、残念ながら当日は雨となり、場所をぐんまこどもの国から栃木県にある、子ども総合科学館に変更して開催されました。バスレクでは、少年部から大人まで楽しめる内容が盛り沢山であり、笑いが絶えない車中となりました。目的地に到着し、科学館では、展示物や様々な科学シミュレーションにより、見て・触って・からだ全体を使って体感し、自分の知識や興味に応じて楽しみながら科学に親しみ、関心を深める事ができました。雨も上がり、敷地内の公園で集団レクリエーションを行い、家族全員参加のアイデア溢れる企画により集団レクは大いに盛り上がりました。普段道場では見せない子供達の一面も見られとても有意義な一日となりました。

## 年末年始の行事予定


### 《12月》

#### ○ 館の行事

- 7日(月)～25日(金) 道場床改修工事  
◎工事期間中の稽古場所・時間は  
(火)・(木) 一般部は北本東中学校体育館 20時～21時  
(水)・(金) 少年部は北本中学校体育館 17時30分～19時  
※少年部が稽古いたします、北本中学校に駐車はできませんので  
錬心館駐車場を利用し会場まで徒歩で移動をお願い致します。  
(路上駐車が必ず無いようお願い致します)
- 18日(金) 平成27年度少年部稽古納め・17時30分～19時(北本中体育館)  
22日(火) 平成27年度一般部稽古納め・20時～21時(北本東中体育館)


### 《1月》

#### ○ 館の行事

- 10日(日) 新年稽古始め(対象:全門下生と家族) 午前9時30分集合  
10時～新年祈願祭(於 御霊地太神社殿)  
初振り、鏡開き～12時頃終了 
- 11日(月・祝)～30日(土) 寒稽古(月曜～土曜まで毎日実施します。但し日曜は休み)  
第1部 一般・特錬クラス・錬成クラス・基本クラス(朝5時半～7時)  
第2部 基本クラス3年以下・初心者クラス(月曜～金曜・16時～17時半)
- ※初心者クラスは夕方の稽古に参加し錬成・基本の小学3年生以下は、  
朝と夕のどちらに参加してもよい。(月曜～金曜)  
土曜は門下生全員朝の稽古に参加する事。  
(土曜の夕方稽古はありません)  
※土曜日は引続き午前7時より一般部稽古を実施します。  
出席カードを忘れずに持ってきてきましょう。  
尚、寒稽古中の通常稽古はありません。
- 30日(土) 寒稽古納め(全門下生) 9時～10時30分
- #### ○ 大会・審査会
- 17日(日) 四地区講習会(一般・川口)  
23日(土) 北本支部形講習・1級審査会(小6以上・錬心館) 13時～16時  
31日(日) 第64回全日本都道府県対抗剣道優勝大会予選会(一般・上尾市)
- #### ○ 受入行事
- 23日(土) 北本支部形講習・1級審査会(北本市剣道連盟)

### 《2月》

#### ○ 館の行事

- 9日(火) 通常稽古開始 
- 24日(水)・25日(木) 昇級審査会予定(詳細は来年ご案内します。変更する場合があります)  
※稽古活動休み=2日(火)～6日(土)  
11日(木・祝) 建国記念日の為  
13日(土) 受入行事の為
- #### ○ 大会・審査会
- 14日(日) 第29回関東少年剣道錬成大会(小中代表・結城市)  
14日(日) 段位審査会(初段～三段・上尾市)  
14日(日) 第26回東日本如月剣道大会(小中代表・前橋市)  
20日(土) 称号審査(一般・上尾市)  
27日(土) 第34回武陽旗関東少年剣道大会(小中代表・飯能市)
- #### ○ 受入行事
- 3日(水) 解脱会節分会(解脱会)  
12日(金)～14日(日) 全剣連剣道研究会(全日本剣道連盟)

館内大会  
3月13日(日) 午前9時

**6月 ★埼玉県道場対抗優勝大会**  
**解脱 優勝6連覇達成！北本 準優勝**



解脱 関根・新井・小林・吉田・米山  
 北本 濟藤・鈴木・田中・上野・濟藤

**★市長杯体育協会長杯争奪北本市民剣道祭**

個人戦	優勝	準優勝	第3位
高校・大学	宮城	泉林	丹治
中学男子	新大	井泉根	鈴木悠
中学女子	大関	谷濟	小嶋
小6	柳	池内	高野
小5	柳	田村	井中
小4	関根	内田	内良
小3	大伊	柳	千木
小2年以下	伊藤	柳	千木

**★埼玉県道場少年剣道選手権大会**



小学男子個人 優勝 濟藤心楓 (小6) 全国大会出場  
 小学女子個人 優勝 柳菜々海 (小5) 全国大会出場  
 中学男子個人 優勝 新井雄大 (中3) 全国大会出場  
 準優勝 鈴木悠誠 (中3) 全国大会出場  
 第3位 林泰輝 (中3)  
 中学女子個人 優勝 小嶋紅音 (中2) 全国大会出場  
 ※全4部門を優勝し10月の全国大会に出場

**7月・8月・9月 夏の各種大会**

**★全国中学校大会予選会**  
 男子団体・2年連続 優勝 北本中学校 (全国・関東出場)  
 男子個人・優勝 新井 雄大 (全国・関東出場)



先鋒 栗原千裕 (中2)  
 次鋒 若松将輝 (中3)  
 中堅 鈴木悠誠 (中3)  
 副将 林泰輝 (中3)  
 大将 新井雄大 (中3)  
 補員 小林紀洋 (中3)  
 補員 鈴木秀海 (中2)

**★全日本少年少女武道大会 (東京都)**  
 小学団体 解脱 優良賞 (準優勝)



先鋒 池田 翔 (小5)  
 次鋒 高野 零 (小6)  
 中堅 濟藤心楓 (小6)  
 副将 柳菜々海 (小5)  
 大将 関根悠成 (小6)

**★全日本少年剣道錬成大会 (東京都)**  
 中学団体 解脱 試合場優勝・全国ベスト16  
 中学個人 敢闘賞 (ベスト8) 新井 雄大



先鋒 栗原千裕 (中2)  
 次鋒 若松将輝 (中3)  
 中堅 鈴木悠誠 (中3)  
 副将 林泰輝 (中3)  
 大将 新井雄大 (中3)  
 補員 小林紀洋 (中3)  
 補員 鈴木秀海 (中2)

**★全国中学校剣道大会 (秋田)**  
 団体・北本中男子 鈴木悠・新井・林・若松・小林・栗原・鈴木秀  
 個人・新井雄大

**★全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会 (大阪)**  
 中学生の部 埼玉県チーム 大将 新井雄大

**10月31日 第43回解脱選抜少年剣道錬成大会**

10月31日(土)解脱会主催による恒例の第43回解脱選抜少年剣道錬成大会が、大会会長である解脱会岡野英夫理事長のご出席のもと、北本市真尾教育長様を始め市関係者、埼玉県剣道連盟豊嶋会長を始め県剣道連盟の先生方、並びに多くのご来賓のご臨席を賜り県内はもとより関東各都県の強豪道場を招待し、錬心館5チームを含む総勢57チームで開催されました。予選リーグからチーム一丸となり、前に前にと技を繰り出し、積極的な試合を展開してきたAチームは準決勝に駒を進め、いよいよ全国屈指の東松館道場との対戦になりました。東松館道場は今年の夏の全国大会で中学生が日本一に輝いており、そのメンバーがA・Bチーム共に別れ、他を寄せ付けない強さで関東強豪道場を破り2チーム共、準決勝に進出し解脱Aチームとの対戦になりました。試合は、一進一退の手に汗握る攻防が続き、大将戦、錬心館大将は気迫溢れる攻めの剣道で善戦しましたが残念ながら一本を奪われたまま時間となり、1(2)-2(2)の僅差で惜敗、優勝は東松館道場が4年ぶり5回目の栄冠を勝ち取りました。又、今大会にご出席頂いた来賓の方々からは、参加道場のレベルの高さは勿論の事、迎える主催者側の一日を通しての行き届いた対応に対してお褒めの言葉を頂きました。これも偏に大会運営に対しご支援・ご協力を頂きました一般部・後援会・OB門下生のお蔭様であり、改めて心よりお礼申し上げます。



**11月 埼玉県大会**

小学生個人戦  
 4年生の部 優勝 関根昇之介  
 5年生の部 第3位 柳菜々海  
 6年生の部 第3位 濟藤心楓

高校女子個人戦  
 準優勝 小林洋菜 (淑徳与野高校2年)  
 高校男子団体  
 準優勝 泉 英太 (本庄第一高校1年)  
 高校女子団体  
 準優勝 小林洋菜 (淑徳与野高校2年)

**12月 クラス写真 (写っていない子供達ごめんね)**



一年間、一生懸命稽古に励み心と体を鍛え大きく成長しました。少年門下生の更なる精進を期待しています。来年の昇級審査、館内大会に向けて寒稽古を頑張りましょう！

# ～お知らせ～

## ☆称号おめでとうございます-----

錬士 金井 裕  
 錬士 坂元 智  
 錬士 新井伸明

—平成27年11月取得分—

## ☆昇段おめでとうございます-----

六段 松田洋一  
 六段 米山祐司  
 六段 関根秀和  
 六段 上野哲平  
 五段 忠一樹・加藤順子  
 四段 関兼太・畠山智司



—平成27年11月取得分—

## ☆入門おめでとうございます-----

9月 石井律輝 (小2)  
 11月 福田悠貴 (小1)  
 久慈陽士 (年長)

## ☆大会通信

11月

### ◎桶川バに花杯剣道大会 (小中代表・桶川)



中学女子団体 第3位 大泉・谷口・小嶋・若松

### ◎羽生市剣道大会 (小中代表・羽生)



中学男子団体・優勝  
 大西・鈴木陽・内村・鈴木秀・栗原

小学生個人  
 小6 優勝 関根悠誠  
 準優勝 濟藤心楓  
 第3位 高野 零  
 小5 優勝 柳菜々海

### ◎つくば市剣道大会 (小中代表・つくば)

中学男子団体 敢闘賞  
 大西・鈴木陽・鈴木秀・内村・栗原  
 中学女子団体 敢闘賞  
 大泉・谷口・小嶋・若松  
 小学高学年団体 敢闘賞  
 池田・高野・柳・濟藤・関根

## 編集後記

門下生諸君にとって辛く厳しい、しかし努力のしがいがあった平成27年も後わずかで終わろうとしています。この一年、子供達は一生懸命稽古に励み、心身共に大きく成長しました。これも先生方は勿論の事、一般部の皆様、後援会保護者の皆様のご理解とご支援、ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。  
 来年も宜しくお願い致します。(Y)

# けん おし 剣の歳え 94

われいがいみなしなり  
 ～我以外皆師也～

館長 田中 宏明

## 可能性

◆早いもので、一年の稽古納めを迎えようとしている。今年は、門下生諸君にとってどんな一年であっただろうか？「こうしてたら・・・ああしていれば・・・」と、反省と共に後悔することも多々あるかもしれないが、何より健康で12月を迎えられたこと、一年を通して学校に通えたこと、剣道が出来たこと、たくさんの仲間や先輩後輩と出会えたこと、多くのお陰さまによって今日の自分が在るということに、まず感謝の念を持ちたいものだ。心からそう思えた時、自分の中に夢と希望が、新たな目標がはっきりと見えてくると確信するものだ。◆先の11月、全日本剣道連盟による高段位審査会があり、錬心館から六段に4名が合格、称号の審査においても3名が錬士号を取得した。一つの道場で一度にこれだけの人数が昇段を果たすことは稀である。これまでのご努力、ご精進に対し心からの敬意を表するものであるが、当然昇段審査には合格があり、今回の審査においても残念ながら不合格になった門下生もいる。しかし、今日思い通りの結果が得られなかったからといって、これまでの努力が無意味であったということには絶対にならない。まして、今日が終わりではないし、目指す遥か高い山の頂上への登り方も、百人いたら百通りの登り方があり、今日はどちらが先だったとか、どちらが先にここに着いたかというようなことで、何か全てが決まるということも無い。大切な事は、最後まで登り切ろうとするその覚悟だ。◆世界のホームラン王と言われる王貞治氏は、選手時代から大変な努力家であり、多くの記録を塗り替え大打者と言われるようになってもその姿勢は変わらなかった。そんな王選手でもスランプに陥る時もある。しかし、そういう時にこそ、今まで以上に練習を重ねて試合に臨んだそうだ。見かねた周囲の人が「そんなに無理をしなくても大丈夫では？」と進言した。それに対して王選手は「どんなに練習をしたからといってホームランが打てる確証は無い。しかし、やればやるだけ打てる可能性が出てくる」と、答えたとのことだ。私のような凡人は努力したただけの結果を直ぐに求めがちだが、世界の王選手は、努力すればその「可能性」が見つかる・・・◆何度も何度も昇段審査に挑戦しては、厚い壁に跳ね返されてきたAさんは、今回も中々課題を克服する事が出来ずに心配していたが、審査前日の稽古で今まであれほどまでに出来なかった事が奇跡的という位、ある一瞬にそれが体現出来た。「今まで、どうしても掴めなかったことが初めて身体で理解することが出来た」と、自分が一番信じられないという顔をして話をしていた。そして審査の当日。結果は不合格。しかし、Aさんは大喜びで私に連絡をしてきてくれた。「又、不合格でしたが初めて納得のいく立ち合いが出来ました。次の稽古が楽しみです」と。不合格の報告で、こんなに嬉しそうなのは私も初めてであったが、電話の向こうのAさんが、何故かとても大きく感じられた。努力は決して裏切らない。他人には分らなくても、自分でも気が付かなくても、明日への大きな「可能性」として自分の五体五感に刻まれているのだ。そう信じて明日から、そして迎える平成28年も、誠心誠意努力していきたいと願う。文末になりましたが、皆さん！一年間ありがとうございました。