



—解脱会太陽精神碑—

# かけはし

## 『剛魂健』

を指標に一年を振り返る

**1月8日** 新年祈願祭・稽古始め  
9日～28日 寒稽古 皆勤92名 精勤14名



**2月5日** 第65回全日本都道府県大会予選会  
次鋒の部・大学生 **優勝**・新井康平 祝全日本都道府県大会出場

**3月12日**

### 創立45周年記念館内大会

第一部記念式典、第二部学年別個人戦・大将交代式 第三部卒業生壮行会。先生方・後援会・少年から一般までの門下生で館の45周年と同時に卒業生の新たな旅立ちを祝った感動の日でした。



**4月2日** 解脱錬心館主催錬成会

会場  
・錬心館（小学生の部）  
・北本宮内中学校体育館（中学男子の部）  
・北本東中学校体育館（中学女子の部・小学低学年）

参加団体  
・茨城5団体・栃木3団体  
・群馬1団体・千葉4団体  
・東京5団体・神奈川6団体  
・山梨1団体・富山1団体



※計26団体・約950名が参加

**4月9日** 第30回全国健康福祉祭剣道交流大会予選会  
65歳以上の部 **優勝** 甲村龍彦  
祝 全国健康福祉祭秋田大会（9月秋田）

**5月** 北本市体育協会

功労賞 渡倉秀一（一般）  
優秀選手賞  
一般 泉 和毅  
大学 伊藤勇太・新井康平  
高校 栗原千裕・荒井大成・鈴木秀海・小嶋紅音  
中学 内村日向・大西 尊・大泉波音・小嶋修斗  
小学 柳 瑠里

★埼玉県高校関東剣道大会予選

男子団体  
**優勝** 本庄第一（関東大会出場）  
泉 英太（高3）・新井雄大（高2）  
**第3位** 立教新座（関東大会出場）  
鈴木悠誠（高2）  
男子個人  
**第3位** 泉 英太（高3）（関東大会出場）

**5月21日**

### 親子レクリエーション・昭和記念公園

好天に恵まれた5月21日の日曜日に、東京立川にある昭和記念公園で後援会主催の親子レクリエーションが少年部門下生と先生方並びに保護者総勢130名が参加して開催されました。往復の車中では、後援会行事部さんによる、なぞなぞ・似顔絵・風船ゲーム等、少年部から大人まで楽しめる内容が盛り沢山であり、笑いが絶えないバスレクリエーションとなりました。目的地に到着し



が参加してのO×ゲームや集中力と敏捷性が必要な棒取りゲーム、そしてチームに別れての風船運びリレーなどアイデア溢れる企画により、集団レクリエーションは大いに盛り上がりました。その後、学年の班に分れて美味しいお弁当を食べ、遊具が沢山ある子供の森に移動して小学生は特大のハンモックやすべり台などで仲間と共に楽しく過ごしました。又、中学生は先生方も参加しての野球大会を行いました。普段道場では見せない子供達の一面も見られとても有意義な一日となりました。

## 年末年始の行事予定

### 《12月》

#### ○ 館の行事


- 16日(土) 稽古納め (全門下生・午前9時～10時半) ※集合8時45分  
※一年の節目である稽古納めです。  
是非、家族そろって子供達の頑張っている姿を見に来て下さい。

#### 一般部有志稽古のお知らせ

12月19日(火)・12月21日(木) 20時～21時

### 《1月》

#### ○ 館の行事

- 7日(日) 新年稽古始め (対象：全門下生と家族) 午前9時30分集合  
10時～新年祈願祭 (於 御霊地太神社殿)   
初振り、鏡開き～11時半頃終了 (一般部は初稽古を行います)

- 8日(月・祝)～27日(土) 寒稽古 (月曜～土曜まで毎日実施します。但し日曜は休み)  
第1部 一般・少年部 (朝5時半～7時)  
第2部 少年部3年以下・初心者クラス (月曜～金曜・16時～17時半)  
※27日(土) 寒稽古納め (朝5時半～7時)

※初心者クラスは夕方の稽古に参加し少年部3年生以下は、朝と夕のどちらに参加してもよい。(月曜～金曜)  
土曜は門下生全員朝の稽古に参加する事。  
(土曜の夕方稽古はありません)  
※土曜日は引続き午前7時より一般部稽古を実施します。  
出席カードを忘れずに持ってきてきましょう。  
尚、寒稽古中の通常稽古はありません。

※稽古活動休み＝30日(火)・31日(水)

#### ○ 大会・審査会


- 14日(日) 四地区講習会 (一般・川口)  
21日(日) 北本支部形講習・1級審査会 (小6以上・錬心館) 8時半～12時

#### ○ 受入行事

- 21日(日) 北本支部形講習・1級審査会 (北本市剣道連盟)

### 《2月》

#### ○ 館の行事

- 6日(火) 通常稽古開始   
25日(日) 剣道体験教室 (13時30分～14時30分)  
※稽古活動休み＝1日(木)～3日(土)  
17日(土) 受入行事の為

#### ○ 大会・審査会

- 4日(日) 第66回全日本都道府県対抗剣道優勝大会予選会 (一般・上尾)  
12日(月・祝) 第28回東日本如月剣道大会 (小中代表・前橋)  
17日(土) 称号審査・八段講習会 (一般・大宮)  
18日(日) 段位審査会 (初段～三段・上尾)  
24日(土) 第36回武陽旗関東少年剣道大会 (小中代表・飯能)

#### ○ 受入行事

- 3日(土) 解脱会節分会 (解脱会)  
16日(金)～18日(日) 全剣連剣道研究会 (全日本剣道連盟)

昇級審査会  
3月1日(木)・2日(金)

館内大会  
3月11日(日) 午前9時

(詳細は来年ご案内します。変更する場合があります)

**6月 ★第44回埼玉県道場少年剣道大会**



**中学生団体**

**優勝 (全国出場)**  
 解脱チーム 大泉・新井・内村・濟藤・大西  
**敢闘賞 (全国出場)**  
 北本チーム 関根・加藤・高野・柳・矢部

**小学生団体**

**敢闘賞 (全国出場)**  
 解脱チーム 内村・柳・田中・福永・関根

**低学年団体**

**優勝** 解脱Aチーム 石井・千木良・福永  
**第3位** 解脱Bチーム 岡谷・宮副・石井

**★市長杯体育協会長杯争奪北本市民剣道祭**



<b>個人戦</b>	<b>優勝</b>	<b>準優勝</b>	<b>第3位</b>
中学男子	濟藤	根	野田
中学女子	柳	清	高久
小6	関根	永	内村
小5	田中	西	樋口
小4	岡田	永	吉野
小3	石日	谷	野根
小2	浅野	田	澤
小1	大野	葉	

**★埼玉県道場少年剣道選手権大会**

**中学女子個人**

**準優勝** 大泉波音 (中3) **全国大会出場**

**7月・8月・9月・10月**

**★第44回外国人剣道指導者夏期講習会**



7月21日～7月28日

錬心館・解脱研修センターを会場に全日本剣道連盟主催による第44回外国人剣道指導者夏期講習会が行われ、世界45カ

国から62名の剣士が集い、研鑽を積みました。同行事は世界各国への剣道普及、指導者の育成を目的として毎年開催されているもので、錬心館では昭和51年の第2回講習会以来受入れており、今回も講師の一人として田中館長が指導にあたられました。

**★第52回全国道場少年剣道大会**

**第52回全国道場少年剣道大会**



**中学団体**

**解脱 試合場1位**  
**全国ベスト16 (3年連続)**  
**先鋒** 大泉波音 (中3)  
**次鋒** 新井貴大 (中3)  
**中堅** 内村日向 (中3)  
**副将** 濟藤心楓 (中2)  
**大将** 大西 尊 (中3)

**★第59回全国教職員剣道大会 (上尾)**

**東京都代表** 高校大学教委の部 (個人戦)  
 田中 和弥 (OB)

**★第35回全国道場対抗剣道大会 全国道場少年剣道選手権大会 (宮城)**



**道場対抗団体**

**監督** 柳瀬浩美  
**先鋒** 関根界之介 (小6)  
**次鋒** 大西 尊 (中3)  
**中堅** 泉 和 毅 (OB)  
**副将** 吉 田 潤 (専従)  
**大将** 柳 博 (OB)

**中学女子個人**

大泉 波音 (中3)

**11月12日**

**第45回解脱選抜少年剣道錬成大会**



11月12日(日)解脱会主催による恒例の第45回解脱選抜少年剣道錬成大会が、大会会長である解脱会渡辺孝彦理事長のご出席のもと、北本市長現王園孝昭様を始め、市関係者並びに埼玉県剣道連盟の先生方のご臨席を賜り、盛大に開催されました。今年は特に過去最多となる87チーム(錬心館4チームを含む)が参加し、金剛杯・市長杯を目指し

て緊迫した熱戦が展開されました。試合はトーナメント試合とし、県内同志で戦って勝ち上がったチームが県外の強豪道場に挑むという試合内容で、関東規模の大会にして15回を数えますが、当初、県内チームが県外の強豪道場と対戦すると圧倒的差で負けていたのが嘘のように、どの会場も接戦に次ぐ接戦で、見事県外チームに勝利する道場も見られ、埼玉県少年剣道のレベル向上がはっきりと感じられる大会となりました。我が解脱錬心館Aチームは準々決勝で関東強豪道場の山梨健心館と対戦し、3(3)-3(4)の僅差で惜敗となり残念ながらベスト8(敢闘賞)に終わりました。錬心館チームとしては、とても悔しい結果に終わりましたが田中館長から「試合で負けた事に負けない、二度負けしてはいけません！」とのご指導を頂き子供達は今回の経験を活かし、自分自身に負けずに、これからも素直に学び更なる成長してくれる事と期待しています。今大会の優勝は、東松館道場が3年連続7回目の栄冠を勝ち取り、錬心館が敗れた山梨健心館が準優勝となりました。又、大会にご出席頂いた来賓の方々からは試合内容は勿論の事、迎える主催者側の一日を通しての行き届いた対応に対してお褒めの言葉を頂きました。これも偏に大会運営に対しご支援・ご協力を頂きました一般部・後援会・OB門下生のお蔭様であり、改めて心よりお礼申し上げます。

**11月 埼玉県大会**

**小学4年 個人戦**  
**第3位** 石井夏樹  
**中学女子 個人戦**  
**準優勝** 柳菜々海 (中学1年)  
**中学男子 個人戦**  
**敢闘賞** 関根悠成 (中学2年)  
**4段以下 個人戦**  
**第3位** 長峰龍汰 (大学2年)  
**中学男子団体**  
**第3位** 北本中学校  
 関根・濟藤・高野・及川  
 日置・岡部・小嶋

**12月**

**クラス写真 (写っていない子供達ごめんね)**



一年間、一生懸命稽古に励み心と体を鍛え大きく成長しました。少年門下生の更なる精進を期待しています。来年の昇級審査、館内大会に向けて寒稽古を頑張りましょう！

# ～お知らせ～

☆昇段おめでとうございます-----

七段 奈良悦子

七段 柳 博



—平成29年11月取得分—

## ☆大会通信

10月

◎全国警察剣道大会 (日本武道館)

男子一部団体

第3位 神奈川県警察

田中 晃司 (OB)

11月

◎桶川べに花杯剣道大会 (小中代表・桶川)



中学女子団体

優勝

先鋒 柳菜々海 (中1)

中堅 友清奈那子 (中1)

大将 大泉波音 (中3)

中学男子団体

第3位

先鋒 高野 零 (中2)

次鋒 関根悠成 (中2)

中堅 濟藤心楓 (中2)

副将 大西 尊 (中3)

大将 内村日向 (中3)

12月

◎つくば市剣道大会 (小中代表・つくば)



中学女子団体 第3位

柳菜々海・友清奈那子・大泉波音

中学男子団体 敢闘賞

濟藤心楓・及川雅斗・関根悠成・小嶋修斗・高野零

低学年団体 敢闘賞

石井夏樹・岡谷瑚太郎・福永陸斗・宮副心・柳瑠里

## 編集後記

門下生諸君にとって辛く厳しい、しかし努力のしがいがあった平成29年も後わずかです。この一年、子供達は一生懸命稽古に励み、心身共に大きく成長しました。これも先生方は勿論の事、一般部の皆様、後援会保護者の皆様のご理解とご支援、ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。来年も宜しくお願い致します。(Y)

## けん おし 剣の歳え 106

～ われいがいみなしなり 我以外皆師也 ～

館長 田中 宏明

### 継続は力なり

◆今年も早や年末を迎えました。私達の住む地球は、一日約24時間で自転を繰り返しながら昼と夜をつくり、更に太陽の周りを一年365日かけて公転しています。そしてこの自転と公転は四十数億年も前から続けられ、気が遠くなる位の時を規則正しく刻んできました。そう思う時、その延長といえるこの一年を一日を私達は大切に有意義に過ごしてきたのでしょうか？今一度謙虚に振り返りたいものです。◆今年、錬心館から新たに剣道六段2名、七段2名が誕生しました。全員錬心館のOB門下生で七段1名以外は3名共女性です。遠いあの日、まだ旧錬心館であった頃、元気に稽古に通っていた幼い少女達が今は立派なお母さんになって、我が子と共に再び道場に通り稽古に励み、狭き門である高段位に臨む姿は、当時から知る一人として何より嬉しく頼もしく、それぞれの家庭にとっても良き影響を及ぼし、家族の和が更に深まったものと拝察するものです。何より尊く素晴らしいことは、一家の主婦として母として多忙を極める中、寸暇を惜しんで稽古に励み、厳しい全国審査に挑戦するその姿勢だと思います。その高き精神に心から敬意を表するものです。そしてそこには、家族の温かい理解と協力があつたことを忘れてはいけません。◆私事で恐縮ですが、剣道を始めて今年で50年になりました。小学3年生の4月から始めて59歳になった今日まで、剣道が常に自分の人生の中心にあつたと言っても過言ではありません。50年も剣道を続けながら、一つの道を極めるなどはとても恥ずかしくて言えませんが、良き師に出会い、良き先輩後輩仲間恵まれ、良き環境の中で稽古をさせて頂いたお陰で今日まで続けることが出来たと心から感謝するものです。勿論、辞めたいと思ったことも一度や二度ではありません。しかし、長く剣道を継続してきたことで、最後は剣道の縁に守られ、助けられて現在の私があると感じています。感謝を知るといふことは、その恩に報いる行動が出来るということです。ですから、今後も微力ではありますが少しでも恩返し出来るように、更に日々努力精進することを誓うものです。◆来年は、解脱会が立教されて90年という輝かしい記念の年となります。いつも私達に心を寄せて頂き、太陽の心で見守り、励まし、支えて頂いていることに感謝の気持ちを忘れず、私達に出来る精一杯の努力(剣道と勉強を頑張る、家族や友達を大切に、自分自身を高める)をしていきましょう。末筆となりましたが、錬心館関係各位に対し一年の御礼と感謝を申し上げます。有難うございました。