



かけはし

平成29年度 新年祈願祭・伝統の寒稽古完遂!

剛 魂 健 を誓う!



— 新年祈願祭 —

1月8日、解脱会御霊地の天神地祇太神社殿に於て、先生方をはじめ少年部から一般部門下生並びに保護者の参加のもと、平成29年度の新年祈願祭が執り行われました。厳粛な式典に自らの心を引き締め、一年の努力精進と明日からの寒稽古完遂を祈願、震える寒さをこらえ道場訓を声高らかに奉唱し、皆で決意を新たに一年の精進を誓いました。その後、道場に戻り初振りを行い、館長先生から今年一年への大切な心構えのお言葉を賜り、身も心も引き締まった平成29年の幕開けと成りました。

本年も日本一の道場を目指し皆様と共に精進し、実りある一年になるように頑張りましょう!!

— 寒稽古 —

1月9日から三週間に亘り、全門下生をはじめ市内3中学、更には桶川高校・岩槻北陵高校等の部員も参加しての恒例の寒稽古が実施されました。稽古初日に館長先生から「寒稽古は特別ではない、寒稽古があるから何かできないでは意味がない、毎日あたり前の事として三週間頑張りなさい。」とお言葉を頂き、門下生は自分自身と毎日向き合いながら気力、体力を養った寒行となりました。

稽古は例年通りの徹底した基本稽古であり、辛く厳しい毎日ではありましたが剛い心と健康な体を養い、まさに剛魂健(ごうけんだまい)の精神でやり遂げる事が出来ました。これも多くの先生、先輩方に連日、元立ってご指導を頂いたお陰様であり、参加者一同は怪我や事故もなく無事完遂することが出来ました。門下生諸君には、自分一人の力だけではなく家族や先生方、多くの人々の支えがあり完遂出来た事を銘記して感謝の気持ちを忘れず、今年一年の通常稽古にそして生活に役立て活かして欲しいと願います。



行事予定

《3月》

○ 館の行事

- ※現在新規入門生（第49期生）受付中 10時～17時（月曜日休館）
- 4日（土） 剣道体験教室（10時～11時）
- 12日（日） 創立45周年記念館内大会（全門下生とその家族）
8時半集合、9時開会～16時閉会
第一部・記念式典、第二部・学年別優勝試合、第三部・卒業生壮行交流会
- 19日（日） 剣道体験教室（10時～11時）

○ 大会・審査会

- 2日（木） 埼玉連月例稽古会（上尾）
- 5日（日） 段位審査会（四、五段・上尾）
- 11日（土） 六段・七段受審者講習会（一般・上尾）
- 26日（日） 第58回全国選抜少年剣道錬成大会（小学生代表・水戸）



※稽古活動休み＝一般部3月11日（土）

少年部3月28日（火）～3月31日（金）まで春休み

木刀教室3月28日（火）・3月30日（木）

ママ剣3月29日（水）・3月31日（金）

一般部有志稽古

3月28日（火）・30日（木） 20時～21時

《4月》

○ 館の行事

- 12日（水） 第49期生・稽古開始（初心者クラス16時～）
- 16日（日） 後援会通常総会（11時～・対象・正会員）親睦会（対象・少年部保護者）
- ※稽古活動休み＝ 4月1日（土）・29日（土・祝）

○ 大会・審査会

- 6日（木） 女子剣道講習会（上尾）
- 6日（木） 埼玉連月例稽古会（上尾）
- 9日（日） 第30回全国健康福祉祭剣道交流大会予選会（午前・上尾）
- 9日（日） 第9回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会予選会（午後・上尾）
- 15日（土） 剣道伝達講習会（上尾）
- 23日（日） 地区講習会（一般・朝霞）
- 29日（土・祝） 第65回全日本都道府県対抗剣道優勝大会（大阪）
- 29日（土・祝） 第59回埼玉県下武道大会（秩父）
- 29日（土・祝） 六段審査会（京都）
- 30日（日） 七段審査会（京都）



☆寒稽古スナップ特集 (写っていない門下生ごめんね！)



おはようございます～
皆勤まであと・・・



寒さに負けずに気合だ！



正面素振り 正しくメン



正しく構え・構えを大切に！



大勢の元立ちの先生に さ～あ！稽古開始



切り返し①
気合を入れて・や～！



切り返し②
正しく！大きく！強く！



切り返し③ や～メン！



打ち込み稽古①
正しく正確に！



打ち込み稽古②先生の
気迫に負けないぞ！



打ち込み稽古③
よーし次は僕の番！



打ち込み稽古④
大きくメン！



打ち込み稽古⑤
辛い・厳しい稽古にも負けないぞ！



まだまだ！若い者には
負けません！



大勢の元立ちの先生方毎日有難うございます



ラスト1本！ファイト！



稽古終了！
先輩達が道場掃除！



夕方の部！① 稽古開始 駆け足～！



夕方の部！②正しい姿勢で黙想！



夕方の部！③ タイヤ打ち



夕方の部！④正しく構え



寒稽古納め！① 表彰代表7名



夕方の部！⑤ 正面素振り



夕方の部！⑥先生の話を聞くのも真剣！



寒稽古納め！②全員で一本締め！



寒稽古納め！③
先生方ありがとうございました！

OB稽古会・忘年会開催！



12月29日(木)にOB稽古会・忘年会を開催致しました。今年も強化選手の合宿最終日に実施し、OBが元立ちし子供達を鍛えてくれました。稽古会では真剣勝負、宴会では楽しく、OBの絆が一段と深まる事ができ、共に稽古し良い汗を流しました。今年も月一回の稽古会、多勢の参加を楽しみにしています。



～お知らせ～

☆入門おめでとうございます-----

矢部 聡 (一般)

伊藤 綺彩 (小5)

矢部 花穂 (小5)

君も剣士になろう！！



体験教室

対象 年中さん～
小学6年生
(保護者同伴)

日時 3/4(土)
10:00～11:00

※皆さんの口コミで門下生拡大に
ご協力をお願いします

3/19(日)
10:00～11:00

3月12日(日) 9時～16時

錬心館創立45周年記念館内大会

館の創立祝いと併せて本年卒業を迎える門下生を
壮行する意を込め実施します。

門下生は勿論の事、是非ご家族の皆様も大勢参加
をお願いします。皆でお祝いしましょう！

集合8時30分

一大会の内容一

【第1部 記念式典】

少年門下生卒業表彰・OB門下生卒業表彰
昇級者発表

【第2部 学年別優勝試合】

特別演武・学年別試合・大将交代式
カレー昼食会

【第3部 卒業生壮行交流会】

感動の壮行会

☆1月

◎第8回からっ風剣道錬成会(数塚)



小学高学年団体・敢闘賞

小嶋・関根・友清・荒井・柳

小学低学年団体・敢闘賞

石井・福永・柳・千木良・伊藤

☆2月

◎第65回全日本都道府県大会予選会(上尾)



次鋒の部(大学生)

優勝 新井 康平(高校3年)

佐野日大高校 → 4月から日本大学

祝 全日本都道府県大会出場

編集後記

今年も宜しくおねがいします！
来月は、いよいよ館創立45周年の記念館内大会です。卒業生の門下
生を皆でお祝いしましょう！
今月から49期生の入門受付が始まり、是非みなさんの口コミで門
下生拡大にご協力をお願い致します。(Y)

けん おし 剣の歳え 101

～ われいがいみなしなり
我以外皆師也 ～

館長 田中 宏明

冬来たりなば春遠からじ

◆穏やかな晴天に恵まれて平成29年の元旦を迎え、
錬心館も8日の新年祈願祭(稽古始め)、翌9日から
始まった恒例の寒稽古で新たな一年が始動しました。
文字通り「眠い・寒い・辛い」を克服しての三週間で
したが、それぞれが努力を惜しまず年初めの寒行を
嬉々として乗り越えてくれました。改めて指導にあた
られた先生・先輩方、保護者の皆さんに心から感謝申
上げます。◆本当の喜びや楽しさというものは、何
かしてもらったり、買ってもらったりといった、所謂
与えられて感じるものではないはずです。自らが決断
して行動に移して、その中で辛い思い悲しい思いを経
験しながらも、そこを乗り越えた時に初めて感じられ
るものだと思います。与えられた喜びは一瞬であり、
自分自身が努力して得たものは永遠に我が心身に刻ま
れます。更に言えば、努力しても努力しても中々思う
結果が出ない辛く苦しい時、そこを乗り越えようと必
死に努力している時にこそ、人は成長しているのだ
です。しかし、その辛い時、苦しい時に踏ん張ることが
出来ず、残念ながらそこで諦めてしまうことも多々見
られるのが現実です。「何も咲かない寒い日は下へ下
へと根を伸ばせ、やがて大きな花が咲く」努力は嘘を
つかない。目に見えなくても形に現れなくても努力し
ただけのことは五体五感に血肉となって必ずその努力
が報われる日が来るのです。特に、辛い時期を乗り越
えるために大切なことは、自身の進歩向上を他人と比
べるのではなく、自分の過去と比較するということだ
と思います。◆長い間、寒稽古を見ていると低学年の
頃は何から何まで親や先生、先輩にしてもらっていた
子供達が成長するにつれ、いつの間にか一人で起きる
ようになり、一人で自転車に乗って道場に通うようにな
り、後輩の面倒をよくみるようになり、何よりも率
先して厳しい稽古に臨むようになります。「してもら
う幸せ」と「させてもらう幸せ」どちらも幸せだけど
出来れば「させてもらう幸せ」を感じる私になりたい
と願うものです。強くなるということは他人に優しく
なれるということ。感謝を知るといことはその恩に
報いる行動が出来るということ。強くなることも感謝
を知ること一朝一夕で叶うものではありません。だ
からこそ、錬心館でそんな成長ぶりを見られることが
心から嬉しく、毎年感謝の気持ちでいっぱいになりま
す。◆「石の上にも三年」まずやってみること、やり
続けること。そこから次に繋がる「始めの一步」が生
まれるものと確信します。出来ない理由ばかりを探し
て諦めないで、今日出来ることを春夏秋冬、黙々と精
進したいものです。末筆となりましたが、本年の関係
各位のご健康とご活躍を心より祈念申し上げます。