



—解脱会太陽精神碑—

かけはし

**奉祝立教90年・解脱金剛70年祭の佳節を迎へ
平成30年新年祈願祭・伝統の寒稽古完遂!**

剛 魂 健 を誓う!



— 新年祈願祭 —

1月7日に解脱会御霊地の天神地祇太神社殿に於て、先生方をはじめ少年部から一般部門下生並びに保護者の参加のもと、平成30年新年祈願祭が執り行われました。

厳粛な式典に自らの心を引き締め、一年の努力精進と明日からの寒稽古完遂を祈願、震える寒さをこらえ道場訓を声高らかに奉唱し、皆で決意を新たに一年の精進を誓いました。その後、道場に戻り初振りを行い、館長先生から今年一年への大切な心構えのお言葉を賜り、身も心も引き締まった平成30年の幕開けと成りました。

特に本年は、解脱会が立教され90年の佳節を迎え、今まで以上に大目標である日本一の道場を目指し共に努力精進し、実りある一年になるように頑張りましょう!!

— 寒稽古 —

1月8日から三週間に亘り、全門下生並びに市内3中学、更には埼玉県警特練員の先生方をはじめ、桶川高校、鴻巣南中学の部員も参加しての恒例の寒稽古が実施されました。今年は途中大雪の為、一日中止もありましたが館長先生から「寒稽古は眠い、寒い、辛い、しかし寒稽古があるから何かができないでは意味がない、毎日あたり前の事として三週間頑張りましょう。」とお言葉を頂き、門下生は自分自身と毎日向き合いながら気力、体力を養った寒行となりました。

稽古は例年通りの徹底した基本稽古であり、辛く厳しい毎日ではありましたが多くの先生方・先輩方に連日ご指導を頂き、保護者や家族の支えのお蔭で無事完遂することが出来ました。

門下生諸君には、寒稽古の経験を活かし今年一年の稽古、そして生活に役立てて欲しいと願います。



行事予定

《3月》

○ 館の行事

- ※現在新規入門生（第50期生）受付中 10時～17時（月曜日休館）
- 1日（木）・2日（金） 昇級審査会
4日（日） 剣道体験教室（13時30分～14時30分）
11日（日） 創立46周年記念館内大会（全門下生とその家族）
8時半集合、9時開会～16時半閉会
第一部・記念式典、第二部・学年別優勝試合、第三部・卒業生壮行交流会
14日（水） 剣道体験教室（17時30分～18時30分）
17日（土） 剣道体験教室（13時30分～14時30分）



○ 大会・審査会

- 1日（木） 埼玉連月例稽古会（上尾）
4日（日） 第7回森島健男旗争奪東日本少年剣道大会（小中代表・山梨）
4日（日） 上平井剣友会創立50周年記念剣道大会（小学生代表・東京）
4日（日） 六段・七段受審者講習会（一般・大宮）
10日（土） 段位審査会（四、五段・大宮）
25日（日） 第59回全国選抜少年剣道錬成大会（小学生代表・茨城）

○ 受入行事

- 18日（日） 埼玉県道場連盟・少年剣道指導者講習会（午前・一般・錬心館）
18日（日） 埼玉県道場女子剣道錬成大会（午後・一般・錬心館）

※稽古活動休み＝一般部3月31日（土）

少年部3月27日（火）～3月30日（金）まで春休み

木刀教室3月27日（火）・3月29日（木）

ママ剣3月28日（水）・3月30日（金）

一般部有志稽古

3月27日（火）・29日（木） 20時～21時

《4月》

○ 館の行事

- 11日（水） 第50期生・稽古開始（初心者クラス16時～）
21日（土） 後援会通常総会（11時～・対象・正会員）親睦会（対象・少年部保護者）

○ 大会・審査会

- 5日（木） 女子剣道講習会（上尾）
5日（木） 埼玉連月例稽古会（上尾）
8日（日） 第31回全国健康福祉祭剣道交流大会予選会（午前・上尾）
8日（日） 第10回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会予選会（午後・上尾）
14日（土） 剣道伝達講習会（上尾）
21日（日） 地区講習会（一般・朝霞）
29日（日・祝） 第66回全日本都道府県対抗剣道優勝大会（大阪）
29日（日・祝） 第60回埼玉県下武道大会（秩父）
29日（日・祝） 六段審査会（京都）
30日（月・祝） 七段審査会（京都）



☆寒稽古スナップ特集 (写っていない門下生ごめんね！)



おはようございま
す～！皆勤まであ
と・・・



素振りの大切さを
館長先生よりご指導頂きました！



正面素振り① 正しくメン



正面素振り②先生からの教えを意識して！



大勢の元立ちの先生に さ～あ！稽古開始



切り返し①
構えを直し



切り返し②
左右面を正確
に！



切り返し③ や～メーン！



切り返し④ 気迫！



打ち込み稽古①
正しく正確に！



打ち込み稽古②
左手の使い方を
意識して！



打ち込み稽古③
まだ・まだ！
さあ～頑張れ！



打ち込み稽古④
さ～こい！



打ち込み稽古⑤
正しく・メーン！



打ち込み稽古⑦
よーし次は僕の番！



まだまだ！若い者に
は負けません！



大勢の元立ちの先牛方毎日有難うございます



夕方の部！③正しく構え



夕方の部！①稽古開始・黙想



夕方の部！②発声！や～！



夕方の部！⑤小林先生の
話しを聞く姿勢も立派！



大雪の為、一日寒稽古中止！
OB新井侑奈さん・小林紀洋君・中
学生と保護者が有志で雪かきのお手伝い
に来てくれました。
ありがとうございました。



寒稽古納め！① 表彰代表4名



夕方の部！④メーン！



寒稽古納め！②全員で一本締め！



寒稽古納め！③
先生方ありがとうございました！

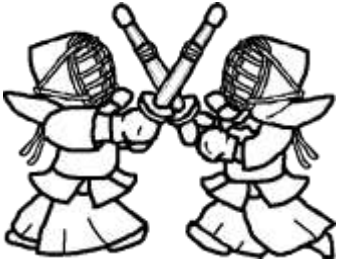
OB稽古会・忘年会開催！



12月29日(金)にOB稽古会・忘年会を開催致しました。今年も強化選手の合宿最終日に実施し、OBが元立ちし子供達を鍛えてくれました。稽古会では真剣勝負、宴会では楽しく、OBの絆が一段と深まる事ができ、共に稽古し良い汗を流しました。今年も月一回の稽古会、多勢の参加を楽しみにしています。

～お知らせ～

君も剣士になろう！！



体験教室

対象 年中さん～
小学6年生
(保護者同伴)

日時 2/25(日)
3/ 4(日)
3/17(土)

13:30～14:30
3/14(水)
17:30～18:30

※皆さんの口コミで門下生拡大
にご協力をお願いします

3月11日(日) 9時～16時30分 錬心館創立46周年記念館内大会

館の創立祝いと併せて本年卒業を迎える門下生を
壮行する意を込め実施します。

門下生は勿論の事、是非ご家族の皆様も大勢参加
をお願いします。皆でお祝いしましょう！

集合8時30分

一大会の内容一

【第1部 記念式典】

少年門下生卒業表彰・OB門下生卒業表彰
昇級者発表

【第2部 学年別優勝試合】

特別演武・学年別試合・大将交代式
カレー昼食会

【第3部 卒業生壮行交流会】

感動の壮行会

☆12月

◎第45回関東少年剣道錬成大会(栃木)



中学女子団体
北本中
第3位
千木良・久保田
柳・友清・宮副

◎佐貫清心会創立35周年記念剣道大会(千葉)



中学女子団体
準優勝 大泉・柳・友清

中学男子団体
第3位 内村・大西
関根・濟藤・高野

☆1月

◎第9回からっ風剣道錬成会(群馬)



低学年・敢闘賞
解脱
柳・石井夏・福永
宮副・岡谷
北本
石井律・竹内
日置・吉野・沼田

編集後記

今年も宜しくおねがいします！
来月は、いよいよ館創立46周年の記念館内大会です。卒業生の門出
を皆でお祝いしましょう！
今月から50期生の入門受付が始まり、是非みなさんの口コミで門
下生拡大にご協力をお願い致します。(Y)

けん 剣の歳え 107

われいがいみなしなり
～我以外皆師也～

館長 田中 宏明

知行合一

◆今年初めての「かけはし」ですので改めて、新年明
けましておめでとうございます。本年が門下生の皆さん
を始めご家族にとりまして、益々ご健勝ご多幸の年
となりますよう心よりご祈念致します。◆恒例の三週
間の寒稽古も無事に終了しました。ある所で「寒稽古
に参加して37回目になる」という話をしたら「そん
なに長くやっていたら寒稽古も苦にならなくなったで
しょう」という言葉が返ってきたので「とんでもない。
この37年、寒稽古で朝起きた瞬間に嬉しいとか
楽しいとか思ったことは一度としてない。眠い・寒
い・辛いと、毎日思った。しかし、一日の稽古が終わ
った後のあの爽快さや充足感には言葉にして言い表せ
ない感動や喜びがある。だから、毎年続けられるのだ
と思う」と、話をさせてもらいました。子供達も努力を
積み重ねていくことによって、継続することの大切
さ、やればできるという自信を知ると知らずと自らの
心と身体にしっかりと刻んだものと確信します。頑張
った子供達以上に大変なご苦勞をされた保護者の皆さん
に、改めて心からの敬意と感謝を表すものです。

◆「知行合一」という言葉があります。「知」は知識
を得ること学ぶことを意味し、「行」は行なうこと、
即ち行動することを意味します。「合一」とは一つに
すること。「知」と「行」、この二つは別々に意味する
ものではなく、連続して一体のものでなければなりま
せん。つまり、いくら知識を得たとしてもその知識に
行動が伴わなければ、それは知識を得たことにはなら
ないということです。私達は家庭や学校、そして地域
社会の中で多くの知識を得ることができます。しか
し、せっかくそこで得た知識もその場、その時だけの
感動や感激で終わらせてしまい実行に移せないのが現
実です。挨拶をする。相手の立場になって考える。何
事も感謝の心で受け止める。良いと思った事はすぐ
に実行する。知識として分ってはいるけれど、中々実行
できていないことは誰もが認めるところです。まし
て、大人が出来ていないのに子供達には「やりなさい
!」と、いくら叫んでもその言葉は残念ながら子供
達には届きません。是非とも本年は「知行合一」剣道
でも生活においても、常に挑戦する気持ちを忘れず、
貪欲に学び、実践する有言実行の年にしていきたいと
願うものです。◆近年の寒稽古の嬉しい特徴として二
つ。一つは親子で参加する門下生が数多く見られるよ
うになったこと。もう一つは、中学3年生で年内に希
望校に合格が決まった者は稽古に参加し、これから受
験をする者は拝礼行事が終わると集会室で受験勉強
と、3年生全員が少年部最後の寒稽古に参加するよ
うになったこと。今日やるべきことを淡々と実行す
るのみ。「春のこない冬はなし」更なるご精進を。