



—解脱会太陽精神碑—

かけはし

『剛魂健』

を指標に一年を振り返る

1月6日 新年祈願祭・稽古始め
7日～26日 寒稽古 参加者約200名



2月10日 東日本如月剣道大会（群馬）
低学年 優勝 吉野一真・日置大雅・岡谷瑚太郎

2月16日 第67回全日本都道府県大会予選会（大宮）
中堅の部 優勝 小野秀樹（OB）
祝 全日本都道府県対抗剣道優勝大会出場（大阪）

3月10日 創立47周年記念館内大会

第一部記念式典、第二部学年別個人戦・第三部卒業生壮行会。先生方・後援会・少年から一般までの門下生で館の47周年と同時に卒業生の新たな旅立ちを祝った感動の一日でした。



4月6日 解脱錬心館主催錬成会
参加団体

- ・茨城4団体・栃木3団体・群馬2団体
 - ・千葉3団体・東京3団体・神奈川4団体
 - ・山梨1団体・富山1団体・長野1団体
- ※計22団体・約600名が参加



4月7日 第11回全日本都道府県女子大会予選会（上尾）
大将の部 優勝 奈良悦子（OB）
祝 全日本都道府県女子大会出場（大阪）

4月10日 第51期生・初心者クラス稽古開始

6月16日 親子レクリエーション・ふなばしアンデルセン公園

6月16日の日曜日に、千葉県船橋市にある、ふなばしアンデルセン公園で後援会主催による、第16回の親子レクリエーションが、少年部門下生・保護者・先生方、総勢120名が参加して開催されました。恒例の後援会行事部さんによるバスレクは、なぞなぞ・似顔絵・手拭いゲーム等、少年部から大人まで楽しめる内容が盛り沢山であり、笑いが絶えない車中となりました。目的地に着し、まず始めに広い園内で集団レクを開催、家族全員が参加しての集団レクは大いに盛り上がりました。その後、学年の班に分れて美味しいお弁当を食べ、アスレチックに挑戦し爽やかな汗を流し、園内の大きな池で水遊び、中学生は水中ドッチボール大会を行うなど楽しく和やかに過ごしました。普段道場では見せない子供達的一面も見られとても有意義な一日となりました。



早いもので今年も残すところ後わずかとなりました。今年一年、それぞれに色々な事があつたと思いますが皆さんにとってどんな年でしたでしょうか？

少年部では、道場連盟主催の夏の全国大会で中学生が全国ベスト16（5年連続）、小学生は全日本少年少女武道大会で優秀賞（ブロック優勝・2年連続）、そして埼玉県選手権大会では中学女子の部で柳菜々海君（中3）優勝・小学男子の部で福永陸斗君（小6）小学女子の部で宮副心君（小6）が準優勝（全国出場）し素晴らしい成果を収めました。**OB門下生**も国体・全国教職員・全国選抜・全日本都道府県大会に出場し、特に本年は、関東警察剣道大会で神奈川県警察の田中晃司さんがA組団体戦で優勝、B組団体戦に於いて埼玉県警察、宮原良太さん、川上拓真さんが優勝、関東実業団大会で川上宗真さんが優勝しOBの目覚ましい活躍の一年となりました。**一般部**は、教士2名、七段2名、六段3名が誕生し一道場でこれだけ多くの方々が高段位に合格することは稀に見る快挙であり、子供達に負けじと率先して稽古に励む姿勢は、まさに師弟同行であり子供達の見本となって頂きました。**錬心館後援会**では、門下生拡大を目指し、幼稚園での剣道教室のお手伝い、入門募集のチラシ配りなど積極的に活動し、その努力が実り本年度の入門者も着実に増えてきました。

今年一年、皆様の温かいご支援を賜り、錬心館の各分野、各年代層で更に大きく飛躍した令和元年となりました。

5月 北本市体育協会 優秀選手賞

- 一般 清藤岳人・清水 誠・泉 和毅
- 大学 泉 英太・新井雄大・鈴木悠誠
- 高校 栗原千裕・大西 尊・清藤心楓・大泉波音
- 中学 柳菜々海・小嶋修斗・池田 翔・荒井大輝
- 大熊日向・土性紘大・福永陸太・内村亜玖里
- 田中隆斗・大西真尋
- 小学 柳 瑠里・石井夏樹・福永陸斗

★全国教職員剣道大会埼玉予選会

高・大・教委の部 優勝 泉 和毅（OB）
祝 全国教職員大会出場

★国民体育大会神奈川県予選会

先鋒の部 優勝 田中晃司（OB）
祝 国民体育大会出場

★埼玉県高校関東剣道大会予選

- 男子団体 準優勝 本庄第一・栗原千裕、大西尊（関東大会出場）
- 女子団体 準優勝 本庄第一・大泉波音（関東大会出場）
- 第3位 農大三高・小嶋紅音・谷口美月（関東大会出場）
- 女子個人 優勝 大泉波音（関東大会出場）
祝 全日本都道府県女子大会出場

年末年始の行事予定



《12月》

○ 館の行事

- 14日(土) 稽古納め (全門下生・午前9時～10時半) ※集合8時45分
※一年の節目である稽古納めです。
是非、家族そろって子供達の頑張っている姿を見に来て下さい。

《1月》

○ 館の行事

- 5日(日) 新年稽古始め (対象：全門下生と家族) 午前9時集合
9時30分～新年祈願祭 (於 御霊地太神社殿)
初振り、鏡開き～11時頃終了 (一般部は初稽古を行います)



※寒稽古の稽古体制を令和2年から変更致します

- 6日(月)～10日(金) 寒稽古 (月曜～金曜まで毎日実施します)
- ・初心者クラス・少年部3年生以下 16時～17時30分
 - ・少年部4年生以上・強化選手 17時30分～19時
 - ・一般部 (ママ剣も含む) 19時30分～20時30分
- ※木刀教室は通常通り (火・木)
- 11日(土) 一般部稽古休み
- 14日(火)～令和2年 前期通常稽古開始

○ 大会・審査会

- 19日(日) 四地区講習会 (一般・川口)
25日(土) 北本支部形講習・1級審査会 (小6以上・錬心館) 13時～

○ 受入行事

- 25日(土) 北本支部形講習・1級審査会 (北本市剣道連盟)

《2月》

○ 館の行事

※稽古活動休み＝11日(火) 祝日の為
15日(土) 受入行事の為

○ 大会・審査会

- 9日(日) 第35回関東少年剣道大会 (小学代表・茨城)
9日(日) 第47回小鹿野町少年剣道大会 (小学代表・小鹿野)
16日(日) 第30回東日本如月剣道大会 (小中代表・群馬)
23日(土) 第68回全日本都道府県対抗剣道優勝大会予選会 (一般・上尾)
24日(月・祝) 段位審査会 (初段～三段・上尾)

○ 受入行事

- 3日(月) 解脱会節分会 (解脱会)
14日(金)～16日(日) 全剣連剣道研究会 (全日本剣道連盟)

昇級審査会 館内大会
2月26日(水)・27日(木) 3月8日(日) 午前9時
(詳細は来年ご案内します。変更する場合があります)

6月 ★第46回埼玉県道場少年剣道大会



中学生団体

解脱・優勝(全国出場)
池田・友清・荒井・柳・小嶋

小学生団体

解脱・優勝(全国出場)
石井夏・岡谷・福永・吉野・柳
北本・第3位(全国出場)
宮副・沼田・石井律・竹内・千木良

低学年団体

解脱・第3位
大野・野澤・吉田・中尾・浅野

★埼玉県道場少年剣道選手権大会(吉見)



中学女子個人
優勝 柳菜々海(中3) 全国大会出場

小学男子個人
準優勝 福永陸斗(小6) 全国大会出場

小学女子個人
準優勝 宮副心(小6) 全国大会出場

★第61回関東実業団剣道大会(東京)

優勝 日通商事 川上宗真(OB)

11月10日

第47回解脱選抜少年剣道錬成大会



解脱会主催による恒例の第47回解脱選抜少年剣道錬成大会(後援・北本市、北本市教育委員会、埼玉県剣道連盟、埼玉県剣道道場連盟、埼玉新聞社)が北本市長三宮幸雄様、埼玉県剣道連盟栗原憲一副会長、埼玉県剣道道場連盟神山芳男会長他、市関係者並びに埼玉県剣道連盟の先生方を始め、多くのご来賓のご臨席を賜り、盛大に開催されました。

◎結果

優勝 東松館道場(東京)
準優勝 解脱錬心館A(埼玉)
3位 五葉館(栃木)
3位 昭島中央剣友会(東京)
敢闘賞 練兵館(栃木)
山梨健心館(山梨)
いばらき少年剣友会(茨城)
雄邦館(東京)



7月・8月・9月・10月

★全日本都道府県対抗剣道優勝大会予選会(上尾)

小学個人 第3位 柳 瑠里(小6) 全国大会出場(9月・大阪)

★埼玉県道場対抗優勝大会(錬心館)



小中一般混成団体

解脱 優勝(全国大会出場)
先鋒 柳 瑠里(小6)
次鋒 小嶋 修斗(中3)
中堅 泉 和毅(教員)
副将 小林 竜也(専従)
大将 柳 瑠里(警察)

北本 準優勝(全国大会出場)
先鋒 石井 夏樹(小6)
次鋒 柳 菜々海(中3)
中堅 泉 英太(大学)
副将 小野 秀樹(教員)
大将 濱藤 岳人(警察)

★全日本少年少女武道大会(東京)

小学団体

解脱A 優秀賞
(ブロック優勝・2年連続)

先鋒 石井 夏樹(小6)
次鋒 岡谷瑚太郎(小5)
中堅 福永 陸斗(小6)
副将 吉野 一真(小5)
大将 柳 瑠里(小6)



★全国道場少年剣道大会(東京)

中学団体

解脱
試合場1位(5年連続)
全国ベスト16

先鋒 池田 翔(中3)
次鋒 友清奈那子(中3)
中堅 荒井 大輝(中3)
副将 柳 菜々海(中3)
大将 小嶋 修斗(中3)



小学団体

解脱 試合場2位
先鋒 石井 夏樹(小6)
次鋒 岡谷瑚太郎(小5)
中堅 福永 陸斗(小6)
副将 吉野 一真(小5)
大将 柳 瑠里(小6)

北本
先鋒 宮副 心(小6)
次鋒 沼田 大地(小5)
中堅 石井 律輝(小6)
副将 竹内 日南(小6)
大将 千木良 源(小6)

★第44回関東中学校剣道大会(千葉)

中学女子個人 敢闘賞(ベスト8) 柳 菜々海

★第61回全国教職員剣道大会(鹿児島)

高校大学教委の部個人 ベスト8 泉 和毅(OB)



★令和元年度関東警察剣道大会(東京)

A組団体 優勝 神奈川県警察 田中晃司(OB)
B組団体 優勝 埼玉県警察 宮原良太・川上拓真(OB)

★第74回国民体育大会剣道大会(茨城)

男子成年の部 第4位 神奈川県 先鋒 田中晃司(OB)

12月 稽古風景(少年部)



一年間、一生懸命稽古に励み心と体を鍛え大きく成長しました。来年も頑張ろう!



～お知らせ～

☆昇段おめでとうございます-----

教士 奈良悦子
教士 柳 博
六段 坂田卓也
五段 永野雅大
四段 新島 陣

—令和元年11月取得分—



けん おし 剣の教え 118

～ われいがいみなしなり
我以外皆師也 ～

館長 田中 宏明

終わりは始まり

◆毎年12月になると、今年は元旦にどんな目標を立てたのかと思い出すのに時間を要する。そして「そうだった」と、思い出したところで今年も目標未達成記録を更新したことに少しだけ反省するのだが、それでもまたせつせと来年の目標を考えている。そんなことが年中行事になっている自分を情けなく思いつつ、一方では「来年こそは」と訳の分からない向上心に燃える懲りない自分がある。◆我が錬心館の一年を振り返ると、道場の廊下の壁に貼ってある様々な大会での優勝入賞の記録で、その努力の成果が見て取れます。しかし、それはそれで大変すばらしいことですが、本当の成果は「体が丈夫になって学校を休まなくなった。大きな声で挨拶や返事が出来るようになった。集中力がついた。周りに気を配れるようになった。時間を有効に使えるようになった」等々。剣道で学んだことが生活の中で生かされて始めて成果があったといえます。そういう意味で、門下生諸君は一年を通して大きく成長したと確信するものであります。◆剣道は稽古する相手を通して自己を鍛えます。だから相手が先生や先輩は勿論のこと、後輩であっても歳の離れた子供に対しても「礼に始まり礼に終わる」の教えそのままに「お願いします」と敬意と感謝の心を持って稽古をするのです。「我以外皆師也」そういう謙虚な心で立合うことでどんな相手からも多くの学びを得ることが出来るのです。しかし、現在の少年剣道の現状は残念ながら先生も親も子も、ただ勝ちたい、結果を残したいという気持ちが先で、本来の剣道を正しく学んでいないように感じてなりません。更に誤解を恐れずに言えば「礼節」という何より大切な教えが道場から無くなりつつあることです。「教わったことは身につかない」子供達は言って教えたことよりも大人の後ろ姿に学びます。親が道場や指導者をどのように思っているか、どのような態度で接しているか。それがそのまま、子供の学ぶ姿勢に繋がります。どうかこのことを常に念頭に置いて頂きたいと願うものであります。◆錬心館の若い先生達は子供達を厳しく鍛えます。しかし、それ以上に自己の修練に励みます。何故なら、自分自身が高いレベルで学んできたことを子供達に示範出来なければ子供達を導けないことを知っているからです。そしてそういう中で、常に「礼節」をもって道の修業に精進する解脱錬心館でありたいと心から願うものであります。◆「終わりは始まり」どうか来年度も「師弟同行」そして親御さんも一緒に「三位一体」となって、子供達が更に成長していくよう心から祈念するものであります。最後にこの「剣の教え」は今号で終わりと致します。大変有難うございました。

☆大会通信

11月

◎桶川べに花杯剣道大会(桶川)



高学年団体 準優勝
石井夏樹・岡谷瑚太郎・福永陸斗・吉野一真・柳瑠里
中学女子団体 第3位
田中詩織・友清奈那子・柳菜々海

◎彩北少年少女剣道大会(熊谷)



高学年団体 優勝
石井夏樹・岡谷瑚太郎・福永陸斗・吉野一真・柳瑠里
高学年団体 準優勝
宮副心・沼田大地・石井律輝・竹内日南・千木良源
個人戦 小6の部
優勝石井夏樹 準優勝柳瑠里 準優勝福永陸斗

◎第64回埼玉県剣道大会・高校の部(上尾)

女子個人
優勝(2年連続)
大泉波音 (本庄第一・2年)

◎第64回埼玉県剣道大会・一般の部(上尾)



4段以下の部
準優勝 長峰龍汰(OB)
第3位 永野雅大(OB)

12月

◎つくば市剣道大会(茨城)

中学男子団体 敢闘賞
池田翔・田中隆斗・福永陸斗・内村亜玖里・小嶋修斗

編集後記

門下生諸君にとって辛く厳しい、しかし努力のしがいがあった令和元年も後わずか終わろうとしています。この一年、子供達は一生懸命稽古に励み、心身共に大きく成長しました。これも先生方は勿論の事、一般部の皆様、後援会保護者の皆様のご理解とご支援、ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。来年も宜しくお願い致します。(Y)