



-解脱会太陽精神碑-

かけはし

令和7年11月6日発行

～親子・仲間と共に最高の思い出づくり～ 笑顔あふれる親子レク開催！



9月6日の土曜日に、鍊心館を会場に後援会主催による、親子レクリエーションが少年部門下生と先生方並びに保護者、総勢150名参加のもと盛大に開催されました。

開始式では4月から新しく入門した初心者門下生の紹介が行われ、名前を呼ばれた時には初々しく緊張している様子が見られましたが、大きな声で返事をする姿が頗もしく感じられました。開始式後は集団レクの「○×ゲーム」が行われ、参加者全員でいろいろなクイズに挑戦、その後は、みんなで声を出し合い「猛獣狩りへ行こうよ」、ハラハラドキドキの「尻尾取りゲーム」、「すり足じゃんけん風船わり競走」が行われました。昼食休憩後にお祭り広場が準備され、ボーリング、射的水鉄砲、輪投げなど楽しい企画が盛りだくさんで大いに盛り上がり、家族や仲間達とラムネやかき氷などを食べて和やかに過ごしました。最後は道場で少年部門下生から保護者、先生方も参加し集団レクの新聞取り合戦、リレー対決、じゃんけん大会を行い普段道場では見せない子供たちの一面も見られ、思い出に残る最高の一日となりました。

これも偏に後援会役員を始め、部員の皆さんが念入りに打ち合わせをし、準備に準備を重ねて頂いたお陰であり、参加者一同改めて心より感謝する次第です。来年も楽しみにしています、ありがとうございました。

★ 親子レク・スナップ特集 ★



行 事 予 定

《11月》

○ 館の行事

30日（日） 第53回解脱選抜少年剣道錬成大会（主催大会）
※稽古休み・26日（水）～28日（金） 解脱会行事の為
29日（土） 主催大会準備の為

○ 大会・審査会

1日（土） 第21回筑西市少年剣道錬成大会（小学生代表・茨城）
2日（日） 第23回埼玉県大会（小学生の部・上尾）
3日（月・祝） 第73回全日本剣道選手権大会（東京）
3日（月・祝） 清野秀武館倉石道場創立60周年記念少年剣道大会（小学代表・長野）
6日（木） 埼県連月例稽古会（一般・上尾）
8日（土） 第73回全国青年剣道大会（東京）
8日（土）～9日（日） 六段・七段審査会（愛知）
9日（日） ねんりんピックプレ大会（一般・行田）
12日（水） 埼玉県中学校新人大会（男子・女子団体・上尾）
13日（木） 第47回埼玉県剣道大会（中学生の部個人戦・上尾）
14日（金）～15日（土） 六段・七段審査会（東京）
15日（土） 四、五段審査会（宮代）
16日（日） 桶川べに花杯剣道大会（小中代表・桶川）
18日（火） 第70回埼玉県剣道大会（高校の部・上尾）
20日（木）～21日（金） 八段審査会（東京）
23日（日・祝） 第70回埼玉県剣道大会（一般の部・上尾）

○ 受入行事

28日（金） 第145回解脱金剛御生誕祭（解脱会）

《12月》

○ 館の行事

7日（日） 道場大掃除（9時～11時）
※後援会（少年部保護者）・全門下生参加



◎今年の稽古納めは各クラスの最終日を稽古納めと致します。

木刀教室	12月23日（火）通常の稽古時間（10時～）
一般部（午前）	12月19日（金）通常の稽古時間（10時半～）
一般部（午後）	12月23日（火）通常の稽古時間（20時～）
初心者・少年部合同	12月19日（金）17時～18時

※強化選手の稽古納めは、強化予定表を確認して下さい

※稽古休み・6日（土）受け入れ行事の為

○ 大会・審査会

4日（木） 埼県連月例稽古会（一般・上尾）
6日（土） 第53回関東少年剣道大会（小中代表・栃木）
7日（日） 毎日レディース剣道大会（小中女子代表・東京）

○ 受入行事

6日（土） 埼玉県剣道連盟審議員・審査員研究会（埼剣連）



☆みんなの広場☆

テーマ 親子レクリエーション・スナップ特集



親子レク！たのしみ～！わくわく！

新入門生紹介！宜しくお願いします！

しっかり並んで～！ 説明をちゃんと聞こう！



集団レク開始！まずは○×ゲームです！問題をよく聞いて考えよ～！！ どっちかな～！？ え～一人だけ正解！？ すごい！



猛獣狩りに行こ～よ！

あと2人集まってー！

次は尻尾取り！まてー！こないでー！取らせません！



すり足じゃんけん風船割り！

お母さん達じゃんけん強すぎ！

風船を竹刀でめんっ！！

やった1位♪



運動の後のお弁当～おいしい～！

午後も楽しみ～♪

ゴムボールすくい！

やったー♪ たくさんとれたよ～！



輪投げ！えい！

お願い入って！

的当て！

狙って 狙ってー！ やったー！！

かき氷＊ おいしい～！



水鉄砲射的！WoW!! その打ち方であんな所まで！！ 棒取り合戦！リズムに合わせてフリフリ！ 結果発表!!第1位 ピンクチーム



第2位

緑チーム

第3位 赤チーム おめでとー！

部員の皆さんお陰様で楽しい時間を
すごせました！ありがとうございました！

～お知らせ～

◎第41回全国道場対抗剣道大会（鹿児島）



全国ベスト16

混成団体 解脱
先鋒 関根剛士朗
次鋒 石井 明
中堅 泉 英太
副将 泉 和毅
大将 吉田 潤

◎第49回全国道場少年剣道選手権大会（同日）

小学生男子個人の部 出場 関根剛士朗（小6）

◎第69回全国警察剣道大会（東京）

第一部 優勝 神奈川県警 田中 晃司（OB）

◎山梨県下学年別剣道大会（山梨）

高校一年女子個人の部 優勝

日本航空高等学校 小林 央（OB）

☆入門おめでとうございます-----

すずき 絵里（一般） さいとう 球藤 凛（中1）
小野村 翼（小6） まつもと 松本 陸（年長）

♪初心者クラス稽古風景・スナップ特集♪



♪木刀教室・少年部 北本産業まつり・演武 令和7年11月2日♪



木刀号令 石井 宏 先生

演 武 新島陣 佐藤尚宏 森和子 三須恵里子 中尾祐子 鴨田忠 田島正己 松田健司 吉原源剛 加藤千鶴子

体験教室開催のお知らせ

君も剣士になろう！



体験教室を実施します。

ぜひ、多くの方に声を掛けて頂き、門下生拡大にご協力をお願い致します！体験教室のチラシがありますので、ご協力頂ける方は、鍊心館スタッフにお声かけ下さい。

11月 8日（土）・11月 9日（日）

11月15日（土）・11月16日（日）

11月22日（土）

-編集後記-

今年も親子レク思い出に残る一日になりました。部員の皆様、有難うございました、来年も楽しみにしています。

いよいよ11月30日（日）に主催大会開催、皆で団結し良い大会を創り上げて行きましょう！（Y）