



令和8年新年祈願祭・伝統の寒稽古完遂！

剛 魂 健 を誓う！



— 新年祈願祭 —

1月4日（日）に解脱会御霊地の天神地祇太神社殿に於いて、先生方をはじめ少年部・一般部門下生並びに保護者の参加のもと、令和8年新年祈願祭が執り行われました。参加者は、厳粛な式典に自らの心を引き締め、寒さをこらえ道場訓を声高らかに奉唱し、一年の努力精進と明日からの寒稽古完遂を祈念致しました。

その後、道場に戻り初振りを行い、田中館長から今年一年への大切な心構えのお言葉を賜り、最後に鏡開きとして美味しいお汁粉を頂き、素晴らしい一年と幕開けとなりました。

— 寒稽古 —

1月5日（月）～9日（金）の夕刻に3部門に分かれて、恒例の寒稽古が実施されました。少年部の稽古は、徹底した基本を一つ一つ丁寧に確認しながら、厳しい稽古を通して毎日「自分に勝つ・克己心」を積み重ね、心も体も成長することが出来ました。更に一般部においても、館長先生のご指導のもと今年一年の土台作りとなるように前半は基本稽古、それをもとに後半は相互の地稽古で気持ちの良い汗を流しました。今年も各学年、各世代で目標を持ち、自分自身と毎日向き合いながら気力、体力を養い、充実した寒行となりました。改めて関係各位に敬意と感謝を申し上げる次第です。門下生諸君には、今回の経験を活かし今年一年の稽古、そして生活に役立てて欲しいと願います。



## 《2月》

### ○ 館の行事

※稽古活動休み＝11日(水・祝日) 祝日の為  
21日(土) 受け入れ行事の為

### ○ 大会・審査会

5日(木)	埼玉連月例稽古会(上尾)
8日(日)	段位審査会(初段～三段・上尾)
14日(土)～15日(日)	段位審査会(七段・六段・山梨)
15日(日)	埼玉県剣道道場連盟主催埼玉県剣道実技講習会(一般・上尾)
21日(日)	剣道称号推薦認定会(一般・上尾)
23日(月・祝)	全日本都道府県対抗剣道優勝大会予選会(一般・上尾)
25日(水)	昇級審査会(全クラス)
28日(土)	剣道体験教室(錬心館)
28日(土)～3月1日(日)	段位審査会(七段・六段・福岡)



### ○ 受入行事

21日(土)～22日(日) 剣道研究会(全日本剣道連盟)

## 《3月》

### ○ 館の行事

8日(日) 創立54周年記念館内大会(記念式典・大将交代式・学年別試合・卒業生壮行)

※詳細は2月に実施要綱を配布しますのでご確認ください

※稽古休み＝3月 7日(土) 館内大会準備の為  
3月20日(金・祝) 祝日の為  
3月26日(木)～4月4日(土) まで春休み

### ○ 大会・審査会

1日(日)	第38回全国健康福祉祭剣道交流大会埼玉県予選会(一般・大宮)
1日(日)	第18回全日本都道府県女子剣道大会埼玉県予選会(一般・大宮)
5日(木)	埼玉連月例稽古(一般・上尾)
8日(日)	段位審査会(四、五段・所沢)
21日(土)	六段・七段・八段受審者講習会(一般・上尾)
26日(木)～28日(土)	全国高等学校剣道選抜大会(愛知)
29日(日)	全国選抜少年剣道錬成大会(小学代表・茨城)

剣道体験教室開催！(全日程14時00分～14時30分)

3月 1日(日)・3月14日(土)・3月15日(日)・3月21日(土)  
3月22日(日)・3月28日(土)・3月29日(日)

※皆さんの口コミで門下生拡大にご協力をお願いします

## 《4月》

### ○ 館の行事

10日(金)	第58期生・稽古開始(初心者クラス16時～)
18日(土)	後援会通常総会(10時30分～・対象・正会員)

※稽古休み＝3月26日(木)～4月4日(土) まで春休み  
4月18日(土) 後援会行事の為  
4月25日(土) 大会行事の為  
4月29日(水・祝) 祝日の為

### ○ 大会・審査会

2日(木)	埼玉連月例稽古(一般・上尾)
12日(日)	剣道伝達講習会(一般・上尾)
19日(日)	地区講習会(一般・朝霞)
23日(木)	女子剣道講習会(一般・上尾)
25日(土)	埼玉県道場少年剣道大会(小中代表・吉見)
29日(水・祝)	全日本都道府県対抗剣道優勝大会(和歌山)
29日(水・祝)	埼玉県下武道大会(秩父)
29日(水・祝)	段位審査会(六段・京都)
30日(木)	段位審査会(七段・京都)



# 年 頭 に あ た り

令和8年1月吉日

館長 田中 宏明

新年あけましておめでとうございます。

それぞれが心新たにして輝かしい令和8年の新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、新年祈願祭の翌日から始まった恒例の寒稽古においては、各々が黙々と自己の修練に励み、一年の基礎基盤をしっかりと築かれましたことは、更に本年の成長が期待される確かな一歩となったものと確信致します。改めまして保護者並びにご家族の皆さんには、毎日の送り迎えを始め子供達を支えていただき大変有難うございました。

昨年を振り返ると幼稚園児から小学生、中学生門下生。そして一般部、OB門下生、それぞれが輝かしい成果を収めました。その活躍は道場通信「かけはし」に掲載された通りで、水戸全国大会では昨年の準優勝に引き続き第三位、中学生門下生が地元北本中学として初のアベック優勝での全中出場、第53回解脱選抜剣道錬成大会12年ぶりの優勝を始め、夏の日本武道館での全国大会、各種大会等において素晴らしい成果を収めました。更にはOB門下生においても全国警察剣道大会団体優勝をはじめ、全日本選手権大会ベスト8、インターハイ、全日本都道府県対抗、国民スポーツ大会、昇段審査等、広く活躍してくれました。今年も門下生並びにOB門下生各位の益々の成長と活躍を大いに楽しみにしたいと思います。

さて、稽古始めて少し話をしましたが、仏教からきた言葉で「一念」いう言葉があります。辞書を引くと深く心に思うこと、一筋にその事を思うこと、またその思いとあります。少し角度を変えて考えてみると「一念」ということは、当たり前のことですが「二念」ではないということです。どういうことかということ、例えば「試合に勝ちたい、でも相手は強そうだ」「学校の成績を上げたい、でも勉強する時間が取れない」と、自分で目標を決めても、すぐその後に「でも、れば、たら」と否定的な言葉を並べて自ら先に進めなくしている現状は「二念」であって「一念」とは言えません。一度決めたらそれがどんなに大変であっても、どんな環境でも、諦めずにその目標に向かって一心に努力して最後までやり通すこと、これが「一念」です。途中で方向転換をすることが駄目だとは言いませんが、辛いとき、自分の思い通りにいかない時にこそ逃げないで、今出来る限りの努力を黙々と積み重ねていくことが成功へのプロセスだと信じます。門下生の皆さんは今年も日本一という大きな目標を掲げました。そう目標を決めたからには自分を信じて決して迷うことなく、その目標に向かって一生懸命に努力して頂きたいと思います。それが「一念」の心であり、それ以上でもそれ以下でもありません。

また、剣道の教えに「面つけ一番」という教えがあります。文字通り面を一番多くつけるということ。つまり、人よりも多く稽古をするということです。そしてそれができるには、それだけの体力が必要となります。早寝早起き、好き嫌いなく食事をいただく、体調管理を怠らない、そんな日々の努力が必要となります。次に、これも文字通りで、人より早く面をつけるということです。一番に面をつけたら自分をお願いしたい先生や先輩に必ず懸かることができるし、他を待たずに一番に稽古できるということは、それだけ稽古時間を有効に使えます。しかしこれは、簡単のようで中々できるものではありません。一度や二度はできても、どうしても自分の中に楽をしたいという気持ちが芽生えてきます。この弱い心と戦って、毎回一番に懸かるには自分に負けない強い精神力が必要となります。そして、最後の一つは色んな人と稽古をするということです。自分のやり易い相手ばかりではなく、強い先生や先輩は勿論のこと、自分の苦手な相手とか、勝てないような相手に進んで稽古をお願いする勇気が必要となります。このように「面つけ一番」は、相手に勝つということではなく自分に克つという克己心を養うことを教えています。どうか今年も一年、昨日でも明日でもなく、今日この瞬間を大切にしてそれぞれの高い目標に向かってどこまでも謙虚に自己の修練に努めて頂きたいと、心より願うものであります。

結びに、今年も子供達が、錬心館の剣道を通して心身共に逞しく成長し、更に、感謝や思いやりの心を育み、それぞれの個性の中で社会に必要とされる有意な人材となっていくよう心から祈念し、その為にも指導者を始め保護者、OBの皆さんには、本年もそれぞれの役目立場を通して道場に心を寄せて頂き、自己の修練と共に、本館に対するご理解とご支援・ご協力を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。



# ☆寒稽古スナップ特集

(写っていない門下生ごめんね!)



## ～お知らせ～

### OB稽古会

12月29日(月)にOB稽古会を開催致しました。強化選手の合宿最終日に実施し、OBが元立ちをし後輩達を鍛えてくれました。OB稽古では、久しぶりの再会で和気藹々と共に汗を流し、一段と絆が深まる会となりました。また、皆で稽古しましょう!



◎第74回全日本都道府県対抗剣道優勝大会  
神奈川県予選会 (1月・神奈川)  
三将の部 優勝 田中 晃司 (OB) 祝 全国大会出場

◎内閣総理大臣杯授与  
第40回全国選抜若鷲旗剣道大会 (12月・兵庫)  
中学男子団体 敢闘賞 (ベスト8)  
石井明・石井裕・佐々木・沼田・岡谷  
中学女子団体 ベスト16  
浅野・関根・小林・千葉・矢部

◎令和7年度全国高校選抜剣道大会埼玉県予選会 (1月)  
男子団体 優勝 本庄第一高等学校 吉野 一真 (高2)  
祝 全国高校選抜剣道大会 出場決定 (3月・愛知開催)

◎令和7年度全国高校選抜剣道大会山形県予選会 (1月)  
女子団体 優勝 山形県立左沢高等学校 猿山 桃花 (高2)  
祝 全国高校選抜剣道大会 出場決定 (3月・愛知開催)

### — 編集後記

今年も宜しくおねがいします! 2月から58期生の入門受付が始まり、是非みなさんのロコミで門下生拡大にご協力をお願い致します。(Y)