



かけはし

～親子・仲間と共に最高の思い出づくり～ 笑顔あふれる親子レク開催!



9月7日の土曜日に、錬心館と北本スポーツセンターを会場に後援会主催による、親子レクリエーションが少年部門下生と先生方並びに保護者、総勢140名参加のもと盛大に開催されました。

始めに錬心館で開始式を行い、全員で歩いて北本スポーツセンターに移動しました。広い芝生のグラウンドで集団レクのO×ゲーム、参加者全員でいろいろなクイズに挑戦し、その後の自由時間ではそれぞれが持ってきた遊具で遊び、楽しい時間を過ごしました。錬心館ではお祭り広場が準備され、ボーリング、射的水鉄砲、輪投げなど楽しい企画が盛りだくさんで大いに盛り上がり、家族や仲間達とラムネやかき氷などを食べて和やかに過ごしました。最後は道場で少年部門下生から保護者、先生方も参加し集団レクの新聞取り合戦、リレー対決、じゃんけん大会を行い普段道場では見せない子供たちの一面も見られ、思い出に残る最高の一日となりました。

これも偏に後援会役員を始め、部員の皆さんが念入りに打ち合わせをし、準備に準備を重ねて頂いたお陰であり、参加者一同改めて心より感謝する次第です。来年も楽しみにしています、ありがとうございました。

★ 親子レク・スナップ特集 ★



行事予定

《11月》※11月10日以降の予定

○ 館の行事

10日(日) 第52回解脱選抜少年剣道錬成大会(主催大会・5年ぶり開催)

※稽古休み・ 8日(金)・9日(土) 主催大会準備の為

23日(土・祝) 祝日の為

27日(水) 解脱会行事の為

28日(木) 解脱会行事の為

○ 大会・審査会

2日(土) 四地区講習会(一般・吹上)

2日(土) 第20回筑西市少年剣道錬成大会(小学代表・茨城)

2日(土) 剣道体験教室(14時~14時30分)

3日(日・祝) 第72回全日本剣道選手権大会(東京)

3日(日) 剣道体験教室(14時~14時30分)

9日(土) 四、五段審査会(宮代)

9日(土)~10日(日) 六段・七段審査会(愛知)

12日(火) 埼玉県中学校新人大会(女子団体・男子団体・所沢)

13日(水) 第46回埼玉県剣道大会(中学生の部個人戦・所沢)

14日(木)~15日(金) 六段・七段審査会(東京)

16日(土) 彩北少年少女剣道大会(小学代表・熊谷)

16日(土)~17日(日) 第1回石川大鷲杯争奪少年剣道大会(小学代表・石川)

17日(日) 桶川べに花杯剣道大会(小中代表・桶川)

23日(土・祝) 第69回埼玉県剣道大会(一般の部・鴻巣)

24日(日) 剣道体験教室(14時~14時30分)

26日(火)~27日(水) 八段審査会(東京)

30日(土) 剣道体験教室(14時~14時30分)

○ 受入行事

28日(木) 第144回解脱金剛御生誕祭(解脱会)

《12月》

○ 館の行事

8日(日) 道場大掃除(9時~11時)

※後援会(少年部保護者)・全門下生参加



◎今年の稽古納めは各クラスの最終日を稽古納めと致します。

木刀教室 12月19日(木) 通常の稽古時間(10時~)

一般部(午前) 12月20日(金) 通常の稽古時間(10時半~)

一般部(午後) 12月21日(土) 通常の稽古時間(16時~)

初心者・少年部合同 12月20日(金) 17時~18時

※強化選手の稽古納めは、強化予定表を確認して下さい

※稽古休み・ 3日(火) 解脱会行事の為

14日(土) 受け入れ行事の為

○ 大会・審査会

1日(日) 神栖菊祭り剣道大会(小中代表・茨城)

1日(日) 剣道体験教室(14時~14時30分)

7日(土) 第52回関東少年剣道大会(小中代表・栃木)

8日(日) 毎日レディース剣道大会(小中女子代表・東京)

14日(土) 周南剣道スポーツ少年団創立50周年記念剣道大会(小学代表・千葉)

○ 受入行事

14日(土) 埼玉県剣道連盟審議員・審査員研究会(埼剣連)

☆みんなの広場☆

テーマ 親子レクリエーション・スナップ特集



親子レク! たのしみ~! わくわく!



新入門生紹介! 宜しくお願いします!



しっかり並んで~! いざ、しゅっぱーつ!



いくぞ! 先生に続けー!



右・左確認OK! しっかり横断歩道を渡れたね!



会場に無事到着! さあ、はじまるぞ~!



集団レク開始! まずはO×ゲームです! 問題をよく聞いて考えよ~!!



猛獣狩りに行こ~よ! 猛獣狩りに行こ~よ! あと2人集まってー!



休憩タイム! 水分補給はしっかりしよう!

自由時間! サッカー・野球・ブーメラン・虫探し! 楽しかったなー、次は道場でお祭り広場!



お昼休憩! 運動の後のお弁当ーおいしい~!

わなげに挑戦! 入れー!

ゴムボールすくい! やったー♪ たくさんとれたよ~!



かき氷! どの味にしようかなー冷たい!

狙ってー! くらえ水鉄砲! うわーやめて~!

ボーリング・的当て! 先輩スゲー!!



棒取り合戦! リズムに合わせてフリフリ! はいっ いまだ!

チーム対抗リレー!

先生お願いします! よし、まかせろ!

ゴール!! やった! 1番!



第2位青色チーム!



赤チーム優勝! 優勝カップ贈呈!



最後は全員でじゃんけん大会!



部員の皆さんお陰様で楽しい時間をすごせました! ありがとうございます!

◎ 剣道体験作文 (小学6年生の作品を紹介します！)

『大好きな剣道』 小学6年 岡谷 尊

僕は剣道が大好きです。幼稚園の年長から剣道を始めて今年で7年目になります。習い始めて僕自身変わったことがあります。それは、あいさつです。人見知りの僕は、相手の目を見て大きな声であいさつをすることができませんでした。先生は、「あいさつは心のキャッチボールです。」と教えてくれました。僕は友達や先生より先にボールを投げようと意識するようになりました。すると、相手から返ってくる大きな声のあいさつがうれしくてだんだん自信をもって「おはようございます！」と言えるようになりました。そんな僕の周りに友達がたくさん集まってくれる様になりました。

強化選手に入り、試合に出してもらえる機会が増える中、僕は中々勝つことができませんでした。たくさん稽古をしているのにどうしてだ？と悩んでいるとき、先生は「試合で勝つことよりも礼法を大切にしない。勝っても礼法ができていないと意味がない。」と言われました。

入門してからずっと先生に教わっている言葉で「礼で始まり、礼で終わる」これは、剣道を始める前に「お願いします！」、終わった後に「ありがとうございました！」と礼節を大切にするというものです。試合の結果が勝っても負けても最後まで取り乱さないで礼で終わることが大切と教えてもらいました。僕は試合で勝てずに自分勝手になり礼法をおろそかにしていることに気が付きました。礼法をもう一度見直し今の自分を反省しました。そして、先生がいつも話してくれることを思い出しました。錬成会や大会に出場できることはあたりまえじゃない。たくさんの人の支えがある事。剣道以外にもいろいろな人に助けられて生きている事。そのことに感謝の気持ちを絶対に忘れてはいけない。「ありがとう」と言える人になりなさい。僕はもう一度、このことを意識して学校生活を送り、毎日の稽古も一生懸命励んできました。

そしてある日の大会での閉会式、大会の先生から「解脱錬心館は礼節が素晴らしい。だから強いのです。」と僕たちの礼節をほめてくれました。これは、大会で優勝できたことの喜びよりも、それ以上に自分たちの解脱錬心館を誇りに思えて、とても胸が熱くなりうれしかったです。

この経験は僕の宝物です。これをきっかけに僕は、自信を持つようになり、剣道そく生活、剣道で教わっていることを生活に活かし、学校ではリーダーシップをとるように心がけています。

僕の目標は剣道日本一です。これからも自信を持って何事にも挑戦していきたいと思います。今日も稽古が出来ることに感謝をし、礼法を意識して日本一を目指していきます！

～ お知らせ ～

◎第78回 国民スポーツ大会 剣道競技 (佐賀)

成年男子部第4位 埼玉県大将 菊地道隆 (OB)

◎令和6年度 全国警察剣道大会 (東京)

第1部第3位 神奈川県警察 田中晃司 (OB)
 第2部優勝 埼玉県警察 川上拓真 (OB)
 伊藤勇太 (OB)

◎第22回埼玉県剣道大会 (上尾)

小学6年の部 優勝 大泉 空志
 小学3年の部 第3位 千島浩志郎

◎第8回桜木杯争奪松井剣志会少年少女剣道大会 (所沢)



中学男子個人
 第3位 吉田 貴汰
 第3位 浅野 宝仁

小学生団体 優勝 関根・千葉・小林・大泉・岡谷

- 編集後記 -

今年も親子レク思い出に残る一日になりました。部員の皆様、有難うございました、来年も楽しみにしています。いよいよ11月10日5年振りに主催大会開催、皆で団結し良い大会を創り上げて行きましょう！(Y)

◎第51回尾島剣道部主催親善剣道大会 (群馬)



小中混成団体

準優勝 北本 千葉・田中・斉藤・小林・沼田・石井・木場・野澤
 第3位 解脱 関根・大泉・岡谷・熊谷・石井・浅野・吉田

◎第40回全国道場対抗剣道大会 (神奈川) 出場



混成団体 解脱
 先鋒 岡谷 尊
 次鋒 吉田 貴汰
 中堅 大泉 英太
 副将 小林 竜也
 大将 吉田 潤

混成団体 北本
 先鋒 大泉 空志
 次鋒 浅野 宝仁
 中堅 大泉 和毅
 副将 小野 秀樹
 大将 斉藤 洋平